



| 用 户 至 上 | 多 供 好 水 |

地址：江阴市长江路141号

电话：0510-86415608

传真：0510-86415638

<http://www.jsjns.com>

江南水务

JIANGNAN WATER

杂志
Magazine
| 内 部 资 料 | 仅 供 交 流 |

总第9期
2012第四期



Happy New Year 2013
恭贺新年

江苏江南水务股份有限公司
JIANGSU JIANGNAN WATER CO., LTD.



编委：龚国贤、沙建新、王建林
高立、曾武、吴耀东
周益献

主编：徐梅华

副主编：骆才良

编辑：田源、张慧

CONTENTS

Clear spread sound
清流传声 » P / 01

数字看2012
新年愿望

Blue waves
碧波荡漾 » P / 03

排水设施的护卫者
——走进恒通排水设施管理有限公司



P/04

Spray technology
技术浪花 » P / 08

HDPE管在城市供水管网改造中的应用

Springs flowing
源头活水 » P / 11

注入强动力 实现新超越
——2012年内训交流活动侧记

提高摄影技艺 记录美好瞬间
——记公司摄影兴趣小组培训采风活动

青春在军训中飞扬

P/15



P/18



P/30

Gurgling sound
汨汨有声 » P / 17

激扬青春，我有我的“江南style”
——公司团委召开2013迎新联谊会

“高手”教你做蛋糕
冬日里的一堂声乐课

Heart River springs
心河清泉 » P / 21

今时明月，烟村何处？
一声叹息
彩虹桥的灵魂之歌
——看《赛德克·巴莱》有感
等待是幸福
驿动的心
赵金财的幸福生活

Moon Water mirror
水月镜像 » P / 28

Love Life
爱生活 » P / 33

冬日爱眼
开心一刻 让这些电影治愈你

Fshion
风尚 » P / 35

欢乐省钱过大年新式过年方式受追捧



P/11



P/14

数字看2012

完成供水量为23926.29万立方米；售水量完成21860.83万立方米；水质综合合格率为100%。

新建改建DN100以上管线90余公里；建成投运45个高层住宅小区二次供水项目，30个项目进入调试运行阶段，目前共有82个小区纳入到公司的运行维护管理范围；小区一户一表改造逐渐向乡镇有序推开，共完成小区户表改造39个。

增设14个管网水质监测点，目前管网监测点总数达60个；水质检测中心完成实验室认可复评审（扩项）取证工作，通过认可的检测能力为水质参数170项。

承接用户来电来访8735个（次），办结率100%；转接受理“12345”、“110”单子162件，签收率、反馈率、用户诉求满意率均为100%。

新年愿望

“旧岁已展千重锦，新年再进百尺杆。”2012年已经过去，回顾过往一年的岁月，有没有什么让你感到遗憾或者未实现的心愿呢？还好没有玛雅人说的什么世界末日，一切都正常运转。2013年已经来临，那么，请大声说出你的新年愿望吧！

——希望公司给通讯员提供一个多多交流的平台，让大家能够互相学习、探讨写作方法。

（中心营业所 陆红萍）

——我的新年愿望是得到xbox、得到扫地机器人。完毕。

（总经办 徐筱茜）

——我希望在2013年不要接到16019（违章）的电话；停车总有最佳位置；驾驶证永远呆在我的身边；希望“小白”不受其他车子的欺负，那么2013年就完美啦！

（党群工作部 张莉）

——希望我爱的人和爱我的人都能平安健康，万事顺利。期待自己能有一个温馨浪漫的婚礼。

（管线所 葛晓丹）

——工作节节高，身体白白胖，桃花朵朵开。

（设计所 任翔灏）

——我的新年愿望：在新的一年里可以身体棒棒，家人都福气安康。

（人力资源部 包淞瑜）

——我希望我的2013版生物钟能让我上班时候六点钟就能自动醒来，让起床不再纠结，周末再自动调回懒觉模式，多好。

（市政公司测量科 许文刚）

——在2013年里，我希望养一只玩具泰迪，养的跟田田家的希希一样圆润，然后在冬天的时候当暖手宝用，省电又环保！

（中心营业所 徐英）

——祝愿身边所有的人身体健康，心想事成。ps：希希你不要再胖啦，快要抱不动你啦！

（总经办 田源）

——1.爱车不再受伤，即使受伤也是对方全责。2.看住自己的钱包，不再破财。3.多吃生姜，后脑的头发长得又黑又密。4.坚持锻炼，练出8块腹肌。总之霉运统统走开。

（结算中心 沈蒙）

——希望微博转发能中奖，希望淘宝卖家能包邮，希望所有爱我的人和我爱的人在新的一年里，能够健康、平安、幸福。

（总经办 张慧）

——愿人们变得更加纯洁，愿世界变得更加纯净。

（生产技术部 施展）

——新的一年，希望家人朋友健康快乐，希望认识更多志同道合的朋友，希望自己更有勇气、更有胸怀、更有智慧！

（人力资源部 胡菁）

——1.生一个健康的小宝宝；2.祝全家人都身体健康吃嘛嘛香；3.减肥成功。

（市政公司办公室 楚笑丽）

排水设施的护卫者

——走进恒通排水设施管理有限公司

□图/文 田源 张慧

窨井盖、雨水篦，每条路上都有，当你经过的时候，是否注意过它们？是谁在守护城市道路上这些不起眼的设施，是谁在汛期来临时奋战在一线，他们每天是如何工作的，让我们来走近他们，进而来了解他们。



图一

Figure | 人物 | 张新

张新是恒通排水公司生产技术科的一名普通员工，他的工作任务就是对城区及长山、山观、南闸等辖区的排水泵站设施，进行巡检及维护保养。让我们跟随他的脚步，来认识和了解他的工作。

图一：上午九点半，张新正在进行每天都要完成的常规巡检任务，他来到新华路立交桥泵站，查看这里的设施运行情况。

由于地处隧道附近，新华路立交泵站的作用尤为重要，张新每次巡检路过这里，都要对所有的设备设施进行仔细地查看。他首先查看了备用发电机的零部件是否完好，然后，打开开关，试用备用发电机，直到确认发电机运行正常。

接着，他来到户外，检查水泵的机泵开关是否正常，张新对我们说，虽然正常情况下，机泵开关是自动运行的，但是他还是要过来看一看，直到亲眼确认一切正常，他才能够放心。“泵站的运行全都要靠这些电机、水泵，如果我没有保证他们的完好，那就是我的失职了。”

图二：正在巡检中的张新接到电话，锡澄路南闸段有一处地埋式泵站的泵机难以启动，忙碌中的张新赶紧跳上车，来到了故障泵机处。

他用随车携带的仪器对电路进行检测，发现有一处电路的电流增大，凭借经验，张新判断可能是由于垃圾进入到了水泵中，导致水泵出现故障。“这种情况可能要稍微复杂一些，如果有必要，要把地埋式水泵抬出来，进行检查维修，先要回公司安排一下。”接着，张新向在场的工作人员交代了一些泵机维护保养的注意事项，便又驱车赶往下一个巡检的地点。“我们每天要巡检的线路都是计划好了的，必须在当天完成，否则会影响到下面的工作，如果有特殊情况，就要加班加点了。”



图二



图三

图三：巡检工作结束后，张新回到公司，和部门同事一起完成当天的巡检台账记录，台账记录了他们每天的工作内容，并给明天的工作提供指导，所以，张新每天总是习惯性地看看台账，做到对自己的工作内容心中有数，促使自己更准确、更有效地完成工作任务。

Figure | 人物 | 高建军

作为监察科的科长，高建军常说：“我们的工作是最为单一的，每天、每月、每年做的工作都一样，但是我们的工作也是极其重要的，要保证道路上行人、车辆的安全。”监察科，负责道路上排水设施的巡查养护，同时对违章排水进行教育、取证。



图一

图一：一大早，高建军便驾着车，开始了他一天的工作，一路行一路看，特别是到了工地附近，他总是看得特别仔细。在五云路路段，他把车停靠下来，拿出工具检查一处雨水井的排水情况，“前两天附近的工地违章排水，今天来看看，还好，他们没有继续违排，如果工地的沙石泥土堵塞了管道，想要修就麻烦了。”车行至澄南路路段，高建军下车对前两天更换的雨水井盖进行检查，并告诉我们，为了保证路面安全，必须对破损的排水井盖进行及时修复，修复时，还要做好警示标志。



图二

图二：在东外环路壹号公馆门口，高建军发现小区内物业人员将路边雨水井的盖子掀起，向内直排冲洗路面的污水。于是将车停下，劝导他们将井盖盖好，并告知不能往里面排放污水，高建军说：“遇到一般的问题，最好是现场整改到位，只要动之以情、晓之以理，大部分市民还是能够理解与支持我们的工作的。”

图三：在绮山路，大面积的积水淤积在路面，高建军赶紧下车查看，原来是附近工地违章排水时，夹带的水泥把排水管道堵住了，由于一时找不到工地的联系人，高建军便拿出手机，向市排水管理处汇报了情况，同时拿出工具，逐一检查没水处的排水井盖是否完好，以保证路面安全。

图三



Figure | 人物 | 周君峰

恒通公司的年轻员工不多，但各个都是好手，就说运行科的周君峰，年纪轻轻，工作已是稳健娴熟，总听到有人夸他刻苦耐劳，是年轻人学习的榜样。让我们来看看他每天是如何工作的？

图一：新华路段有居民反应：车辆经过这条街时，路面的窨井盖总会发出“吭噎、吭噎”的声音，影响了他们平日的

生活。一早，周君峰一行驱车到达新华路东段，停好车，穿好荧光警示服，在维修路段放置好警示标志，从东至西仔细检查每一个窨井盖，有问题的就重新加垫缓冲垫，试踩之后确认窨井盖平稳了再检查下一个。新华路不算长，大概200-300米的样子，可是当天天气异常寒冷，戴着手套做起事来总没那么顺畅，周君峰却丝毫没有在意零下冰冻的天气，仔仔细细、一丝不苟地加垫好检查好每一个窨井盖，一心只想着为居民尽快解决问题。



图一



图二

图二：下一站来到了刚刚建成投入营业的万达广场后巷，由于万达餐饮业生意红火，还没开业多久，运行科已来清过好几次井内淤泥、油污。井内打捞出来的许多都是剩饭剩菜，看着很是令人恶心，可是小组成员眉头都不皱一皱，认真地把井内脏物清除干净，周君峰笑笑说：“这就是我们的工作，经常这样干了就觉得没啥了。”轻描淡写的一句话，却让人感受到了他们朴实无华的工作心态与坚忍不拔的工作意志。

图三

图三：下午的天气温暖了许多，周君峰一行开车在澄江镇片区巡查排水设施，发现了一个磨损严重的窨井盖，于是迅速回公司准备更换的所需工具，到达现场后，穿好荧光警示服，放置好维修路段警示标志，他们又忙碌了起来。





图一

Figure | 人物 | 许冬平

运行科的工作是负责城区、南闸街道、高新区的管网疏通以及泵站运行的维护，许冬平主要分管南闸片区。

图一：南闸教师新村小区内管道使用年限已久，由于管道内淤泥堵塞严重，一般的疏通管道无法从根本上解决堵塞的问题，许冬平决定在小区内挖一个化粪池缓解此情况。零下的温度没有阻挡队员们的步伐，他们毫不犹豫地跳入挖开的池内，双脚就这么浸泡在池内干活，有条不紊地把砖一块块砌好。

图二：除了一些紧急工作，许冬平会提前安排好每天常规的管道疏通工作，达到每个地方一个季度疏通一次。图中看到的正是使用先进的工具车在清理南闸白玉路管道内的淤泥。说起这些先进

的设备，许冬平显得特别自豪，他说：“这些设备一般的小厂买不起，也不舍得买，随着公司上市，我们这些高科技设备地逐步添加，疏通工作会做得越来越精细、越来越到位。”据许冬平介绍，这台机器疏通淤泥非常方便、快捷，长100米的细软管上每隔一小段就有出水小喷口，在高压下软管能够迅速穿过厚厚堆积的淤泥，并且清理干净管壁，原本人工要掏半天的活，它1个多小时就能顺利完成，省事省力。像这样的高科技设备还有许多，对于许冬平来说，这些都是他心中的“宝贝”！



图二

HDPE管 在城市供水管网改造中的应用

□ 工程管理部 陶侃 许振刚

摘要：简单概述了新型塑料管在城市供水管网建设和改造中的应用，着重介绍高密度聚乙烯管（HDPE）这一新型塑料管的特性以及在城市供水管网改造中的应用实例，并提出建议。

关键词：供水管网 管材 新型塑料管 HDPE

城市供水管网作为连接城市供水厂和用户的桥梁，在城市生产生活中起着重要的作用。在城市供水管网建设和改造过程中，新型塑料管和传统管材相比，具有重量轻、耐腐蚀、水流阻力小、节约能源、安装简便迅速、综合工程造价低等优势，促使塑料管在城市供水系统中占据了相当重要的位置，并形成了一种势不可挡的发展趋势。

1、新型塑料管在城市供水管网建设和改造中的应用

在现有供水管网中，灰口铸铁管占较大的比重，大多数城市达50%以上，个别城市甚至达90%以上。大多数安装时间较长的灰口铸铁管其质量已不符合国家规范的要求；加之管网配件质量差，接口技术落后，导致管网抗腐蚀强度低、长时间使用后形成水垢，腐蚀严重；抗压强度低，爆漏事故频繁发生，管网漏损逐年增加。此外，普通水泥管和镀锌铁管也占有相当比例，材质差、抗冲击和抗腐蚀能力差。

在选择供水管网管材时，一般要考虑管网二次污染、管网寿命和管道施工周期与费用等因素，尤其是管道二次污染问题。目前用户端常见的“红水”现象就是由于镀锌钢管被腐蚀所致。

随着镀锌等钢管劣质逐步被淘汰，新型塑料管材在供水管网中的应用越来越多。国家出台的《国家化学建材产业“十五”计划和2010年发展规划纲要》中明确提出：城市供水管道（小于DN400）70%采用塑料管，村镇供水管道70%采

用塑料管。而《中国节水技术政策大纲》也明确提出：推广应用新型管材；大口径管材（大于DN1200）优先考虑预应力钢筒混凝土管；中等口径管材（DN=300~1200）优先采用塑料管和球墨铸铁管，逐步淘汰灰口铸铁管；小口径管材（DN<300）优先采用塑料管，逐步淘汰镀锌铁管。

2、HDPE管性能特性分析及其实用优势

2.1 常见塑料管材介绍及比较

当前成熟的塑料管材分为以下几种：硬聚氯乙烯(UPVC)，高密度聚乙烯(HDPE)，交联聚乙烯(PEX)，聚丁烯(PB)，三型聚丙烯(PP-R)等。

上述几种管材在物理性能、工作压力、规格、连结方式、使用寿命和价格方面的综合比较情况见表1所示。

表1 常见塑料管材性能比较^[4]

名称	UPVC	HDPE	PEX	PB	PP-R
比重/ $\text{g} \cdot \text{cm}^{-3}$	1.43	0.943	0.93~0.97	0.92	0.97
线膨胀系数/ $\text{m} \cdot \text{mk}^{-1}$	7×10^{-5}	15×10^{-5}	15×10^{-5}	13×10^{-5}	18×10^{-5}
长期使用温度/ $^{\circ}\text{C}$	≤ 40	≤ 40	≤ 90	≤ 90	≤ 70
工作压力/ MPa	1.0~2.5	1.0~1.25	2.0	1.6	1.25~2.0
外径/mm	$\Phi 20-\Phi 315$	$\Phi 16-\Phi 450$	$\Phi 14-\Phi 63$	$\Phi 15-\Phi 25$	$\Phi 20-\Phi 110$
连结方式	小口径承插连结，大口径承插胶圈连结	小口径承插热熔或电熔件机械连结，大口径热熔对接	铜配件机械连结	热熔连接或铜配件机械连结	热熔连结
使用寿命/年	50	50	50	50	50
价格	便宜	便宜	较贵	贵	较便宜

根据表1，结合《中国节水技术政策大纲》，在城市供水管网建设或改造过程中，HDPE管和PVC管比较适合管径不大于DN1200的城市供水干管的建设或改造。

2.2 HDPE管的性能特性和优势

与PVC管相比，HDPE管更具优势，主要集中在以下3个方面：

（1）PE管专用材料技术不断进步。

近年来，国际上对管材用聚乙烯原料的研究一直在不断进步。PE管专用料的不断更新换代，增强了PE管的优势，扩大了PE管的应用领域，第一代至第二代聚乙烯管材专用料不仅显著地增加了长期强度，反而提高了抗开裂等多方面的性能。因而在同样工作压力下可减少壁厚，增加输送界面;或在同样壁厚时可增加使用压力，提高输送能力。如，在压力等级是1MPa时，DN200的PE63、PE100管材的规定厚度分别为18.2mm和11.9mm，PVC管材的规定厚度是8.7mm。同等压力、直径的PE63、PE100管材与PVC管材的厚度比分别为2.09: 1和1.37: 1，重量比分别为1.42: 1和0.93: 1。又如，在1MPa的输送压力下，PE100聚乙烯管比用PE80聚乙烯管壁厚减少33%，输送界面增加16%，输送能力可以增加35%[5]。

（2）PE管独特的柔韧性和可熔接性，使其铺设时方便经济、使用中安全可靠。

PE管在管材费用上高于PVC管，但PE管独特的柔韧性和可熔接性使其在铺设费用上明显低于PVC管的铺设费用，这样总工程费用可以更加经济。

（3）迫于环境保护的压力。

PE管能广泛应用的一个主要原因是PVC管日益受到环境保护方面的压力。首先，PVC管在首次使用时有重金属离子析出，如果管理不善有可能对人体造成伤害；其次，目前塑料管材的主要回收方式是焚烧回收能源。PE管仅含碳氢，焚烧后只生成水和二氧化碳，而PVC管还含有氯、铅等有毒物质，焚烧时控制不好会对环境造成污染。

3、HDPE管在城市供水管网改造中的应用实例

随着城市基础设施的建设与完善，以及地下管网的发展，非开挖修复地下管道技术越来越受到重视，而HDPE管在该管道修复技术中已得到了充分的运用。

3.1 HDPE管穿插内衬技术特点

- （1）对旧管道清洗要求低
清洗后的管道只要达到内壁光滑、无毛刺、无尖锐棱角，清洗后原管道内径达到穿插要求即可，可大大减少酒管道的清洗投入和时间。
- （2）施工周期短
可穿过不大于15° 的弯头，一次穿插距离长，对于理想管段一次可穿插一公里以上；清洗速度快，修复施工的基础是清洗工艺，施工周期中清洗施工占去三分之二以上，穿插法修复工艺对清管要求较低；因此施工周期短。

- （3）施工安全
HDPE管缩量可达30%以上，穿插阻力小，HDPE管外壁磨损小，施工难度较低，成功率高。
- （4）适用范围广
适用于DN75—DN1200的各种材质、多种输送介质管道的修复。

正是HDPE管道的重量轻、抗拉强度高、可塑性强、寿命长等优势决定了它作为修复管材不可替代的位置。HDPE管插入至金属或砼管道后可形成一种新的管道结构，使HDPE管的防腐性能和金属材料等的机械性能合二为一，从而大大提高了管道的整体性能，使用寿命延长40~50年。

3.2 工程实例

江阴市朝阳路为城区交通主干道，道路沿线生产生活用水主要由一条DN800预应力承插式接口的水泥混凝土管道保证水量及供水压力，该管线管顶覆土0.5米~1.5米不等。由于近年来城市经济的飞速发展，供水的需求大大提高，且管线建设时间较长，经常发生渗漏和爆管，为了更好的保证城市供水管线的安全，该管线必须进行改造。但如果全线开挖改造将会对市政、交通、园林及周围其他公用设施造成很大影响，而且改造成本很高，通过综合技术、经济及环境影响分析比较，最后采用了U-HDPE管穿插修复管道技术方案。

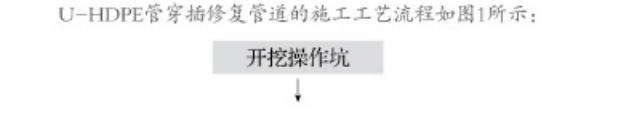


图1 HDPE管穿插修复工艺流程图

为了尽量减小施工对沿线客户的影响，本工程分三阶段实施。在每一段断管停水前，做好HDPE管穿插前的一切准备，连接好临时供水管道，将每一段停水时间降到最短。在每一阶段修复完毕后，分段连接好单独试压，试压合格后与供水管道连接恢复供水，拆除临时管道。

3.2.1 穿插节点示意

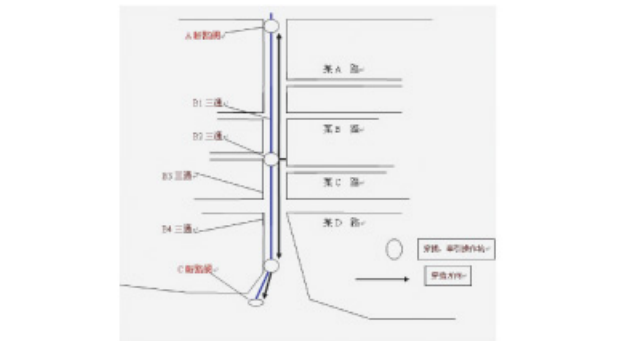


图2 穿插节点示意图

3.2.1 管道清洗

根据该工程的具体情况，选用牵引清管球方法清洗管道。清管球选用聚氨酯板式清管球，清管球由卷扬机牵引，反复清洗直达到要求为止。

鉴于穿插HDPE管道修复旧管道技术是将HDPE管穿插后紧贴于原管道内壁上，不需要与其粘结在一起，因此对除垢要求不高，在不影响管径的情况下，允许有2mm以内的牢固

平滑附着物，允许存在少量较难除去的积垢等，但必须除去棱角，且高度不大于内衬HDPE管厚度的1/3。

清洗后，要及时将管道两端封堵以防杂物、灰尘、水等进入管道。

3.2.1 HDPE管穿插

根据每段穿插及分段方案，确定每段穿插HDPE管的长度，焊接HDPE管，每穿插段应留有一定的长度余量；穿插接受压力0.0Mpa气密试验，检查HDPE管焊缝的严密性；严密性试验合格后，用牵引机将变形后的“U”型HDPE管穿入待修管中。

3.2.2 端头处理及连接措施

HDPE管穿插完毕后，在端头预套一带钢法兰的承插盘，然后在PE管上紧贴钢法兰利用PE内衬管道的成型PE法兰形成复合法兰。

三通和弯头处换用钢质连接件进行连接。钢连接件做防腐处理，表面除锈后，内部刷防锈底漆，外部采用环氧煤玻璃纤维缠绕防腐，缠绕层数为4~6层。

连接示意图如下：

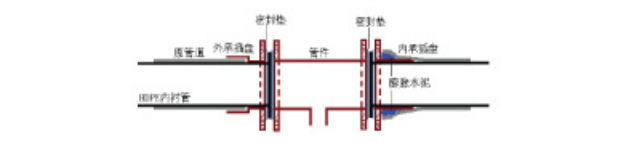


图3 承插连接示意图

朝阳路管线修复工程历时一个多月，大大降低了施工难度，减少了对自来水管周围公用设施的破坏，节省了工程造价。同时利用了原水泥混凝土管，和HDPE管组成复合给水管，大大保障了供水安全。

综上，建议在城市供水管网建设和改造中优先使用HDPE管，节省供水成本，确保供水安全。



注入强动力 实现新超越

——2012年内训交流活动侧记

□ 图/文 张慧 田源

内训，形式上，是企业人力资源管理的一种新颖方式；内容上，是企业员工对相关业务知识的一项研讨活动。在公司稳步增长、持续发展的大背景下，人力资源部进一步将工作重点转向了对“技能型人才”的培养上，2012年3月至11月期间，共组织了22场内训交流活动，公司各部门热烈响应，广大员工热情参与，活动收到了预期效果。



再添驱动力

我们处在一个什么样的岗位上，所担负的职责是什么，应该通过什么途径来完成工作目标……这些是员工在企业中必须要知道的基本内容，也是员工成长必须要掌握的职业内涵。只有充分了解这些问题，才能使员工更好地履行各自的岗位职责，以此基础上，保持一定的工作热情，创造性地开展各项工作。

大家踊跃参加这次内训交流活动，一些改变已经在我们身边悄然发生。为了寻求一个更加契合的主题，工作之余，同事们的交流更加频繁了；为了收集到更多更有价值的材料，大家分工协作，互通有无；为了制作一个更加精美的PPT课件，团队里的电脑高手主动请缨，承担制作PPT的任务。当大家都积极主动地参与到这项活动中来的时候，热烈、浓厚的氛围不仅让自己更加投入，而且还深深地感染到了周围的同事。

通过这种人人都来思考、人人都能参与的互动交流模式，员工对企业的认知程度更为深刻了，对自己的定位更为准确了，增添了大家的归属感与主人翁意识；也势必会重新审视各自岗位，梳理工作内容，明确工作目标，调优工作方法，达到提升自我和工作效率的良好效果。

强化竞争力

自来水从源头到龙头的全程技术控制，供水产销差率分析与控制措施，污泥深度脱水的背景与实践……这些都是供水企业最为核心，也最为关注的问题。内训交流活动，公司各个部门团队围绕本部门工作内容，确立自己的交流主题，内容涉及企业管理、工程建设、智能水务等方面。通过内训交流这个平台，将平时工作中的一些问题摆出来，进行全方位、深层次的探讨，最终实现分析问题、解决问题的目的。

此轮内训活动，共有22个部门参加，在准备内训材料、讲授交流、讨论分析的过程中，相关人员围绕内训主题，不断开拓思路，钻研业务，向着行业内的一些深层次的问题、难点问题发起了挑战，总结工作经验，借鉴先进理论，不但收获了更多的业务知识，而且形成了一套有针对性、科学合理的工作方法，大大提升了自身的工作能力，为企业的可持续发展提供了智力支撑。

形成凝聚力

企业的发展与腾飞，需要的不仅是每个员工的能力，更需要一种能把这些能力凝聚在一起的合力，这就是企业凝聚力，而内训是增强企业凝聚力的一种有效举措。

它再一次促进了我们的团队协作精神。各部门通过分工、合作等一系列工作流程，进一步加强沟通交流，增强了同事间的互信、互助，形成了积极向上的工作氛围。

它有力地推动了部门与部门之间的沟通。每个部门虽然都有明确具体的分工，但之间的业务联系是千丝万缕的，内训活动是串联起相关业务部门的一条纽带，不但帮助参加部门提升了业务素质，而且在参与问答和讨论的过程中，使其他部门进一步了解了相关的给排水知识，有效提高了公司整体的业务素质，有力促进了公司的整体执行力。

它架起了管理者与员工之间的一座桥梁。内训交流活动，使企业的管理者与普通员工站在了同样的舞台上，普通员工得以发挥创意、展示才能，而管理者能够更深入地了解员工的工作状态及工作中出现的一些问题，从而帮助员工明确方向、解决问题，形成和谐共进的浓厚氛围。





随着企业文化建设的深入推进，公司涌现出了一大批不同种类的文化爱好者，文学类、体育类、生活类、摄影类等业余兴趣小组纷纷成立，并积极开展相关活动，营造了一个和谐、向上的浓厚氛围，促进了企业文化建设，增强了企业的凝聚力和软实力。11月17日，摄影是一门艺术，更是人们热爱生活的一种美好体现。11月17日，公司摄影兴趣小组举行了首次培训采风活动，通过理论和实践相结合的学习方式，使摄影爱好者有效掌握了一定的拍摄技能，同时进一步丰富了员工的业余文化生活。

提高摄影技艺 记录美好瞬间

——记公司摄影兴趣小组培训采风活动

□ 图文 澄水



当天上午9点，摄影兴趣小组在公司13楼培训中心举办摄影基础知识讲座，由江阴市老干部摄影协会秘书长陆念祖主讲，公司10多名摄影爱好者参加培训。课堂上，老师深入浅出地讲解了摄影创意模式、对焦、构图、用光、特技摄影等一些摄影基础理论知识及常用相机功能键的应用，同时结合一些精彩的图片，给予分析和解读。现场参训人员热情高涨，频频拿出手中的相机加于运用和练习，并提出一些问题与老师进行互动，使大家受益匪浅。

午饭过后，大家稍作休息，便启程前往青阳嘉贸花鸟园，参加摄影实践活动，吸收应用上午学到的摄影知识。走进花鸟园，真是景色怡人，吊花厅、鸟览厅、如意岛、莲花厅……到处都蕴藏着摄影创作的题材，大家不停地举起手中的相机，或俯拍、或仰拍、或微距拍、

或爆炸法拍……还不时地和老师进行交流，将一幅幅生动、优美的画面定格在镜头中。

活动过后，大家都选出了1-2副图片参加了评选，12月11日，摄影小组成员再次聚集在一起，认真听取了培训老师对获奖和未获奖摄影作品的精彩点评，极大地提升了小组成员的摄影技能。

至此，大家好像仍意犹未尽，纷纷表示：这样的活动使大家身心放松，在轻松愉悦的氛围中增长知识、陶冶情操、促进交流……益处多多，希望以后经常性开展这样的活动，让我们用镜头记录下生活中的美好画面、记录下和江南水务共同成长的美好时光。



青春在军训中飞扬

□ 图/文 胡菁 田源



军营，是一个充满神秘的地方。想象中它是整齐划一、威严庄肃的环境，井然有序、刻板不变的生活。然而却不乏多彩和活力。

为了有效增强企业新员工的责任感和团队意识，锻炼意志，激发豪情，12月份，公司组织30多名新员工走进驻澄某部队，走近铁一般纪律的部队，近距离接触严谨的军营气氛，与那些最可爱的人一起同吃同训练，感受了一番别样的部队生活。

12月17日一早，新员工着装统一，来到驻澄某部队，展开为期一周的冬日军训。在动员大会上，副总经理高立寄语大家，希望这次的军训，新员工能够认真对待、积极投入，克服天气因素，培养团队协作精神，增强责任意识，为以后岗位工作的开展打下扎实的基础。

之后的几天中，新员工举行了队列训练，刚开始新员工的精神有些松散，部分指令动作没法统一完成。在教官的悉心指导和反复练习下，大家的动作步伐逐渐协调并统一起来。立正、稍息、跨立、停止间转法、整齐报数、行进与立定，一个接着一个训练。零下几度的寒冷天气没有击垮从小过惯优越生活的新员工，鼻子吹红了，嘴唇冻紫了，他们依然严格按照要求，将每个动作完成到位——寒风如冰刀一般刺痛了脸，但额头上却沁出了汗滴。一份耕耘，一份收获，经过教官的热心指导和同事们的互相协作，大家彼此配合默契，共同进步，都能标准地按照指令完成动作，同时也使他



们深刻体会到了部队严明的纪律，更学会了如何克服困难、如何坚持。

训练间隙，教官带领新员工参观了部队历史博物馆，学习部队的光荣历史，亲身感受优秀的军营文化；在部队营房，零距离参观官兵整理内务，感受军营严肃的生活作风；大家还走进部队的蔬菜养殖基地、养猪场，深入了解官兵鲜为人知的一面，知道他们每天除了要完成高负荷的训练任务外，还要实现供给的自给自足。在训练场，观摩了精彩的操练表演，震撼了在场的所有新员工。

军训最后一天，公司与部队领导一起对新员工进行了队列会操检阅。虽然只有短暂的4天时间，但队列会操已经展现出了新员工良好的精神风貌与协调的团队精神，达到了预期目标。

副总经理高立寄语新员工，希望大家能以这次军训为起点，把军训中养成的优良作风保持下去，带到今后的工作和生活中，高标准、严要求，规范自己的言行，严于律己，增强团队意识和奉献精神，努力拼搏，奋发进取。

新员工代表宣誓，将以这次军训经历为精神支柱，认真践行“和合力行，精诚共进”的企业核心价值观，大力弘扬“团结开拓，勤俭求实”的企业精神，立足岗位，坚定信心，创新思维，务实作为，为企业的发展贡献自己的青春和力量。

激扬青春，我有我的“江南 style”

——公司团委召开2013迎新联谊会

□ 图/文 水轩

2012年的脚步渐渐走远，我们满怀期待，迎来承载着新希望的2013年，在这辞旧迎新的日子里，江南水务这个大家庭又迎来了新成员——来自澄西水厂的30多位新员工。为了欢迎他们的到来，也为了庆祝新一年的到来，12月22日，公司团委举办了江南水务2013年迎新联谊会。

联谊会上，青年员工们踊跃登台，展示了自己丰富的才艺，悠扬动听的独唱、深情款款的对唱、动感十足的舞蹈，诙谐幽默的脱口秀，一个个精彩纷呈、别出心裁的节目，将晚会气氛渐渐推向高潮的同时，也充分点燃了在场员工的热情。



小游戏环节，更得到了大家广泛的参与，成语接龙、纸杯传水，虽然很多员工之间并不非常熟悉，但大家都用真挚、热忱的心加入了进来，彼此之间相互配合，互帮互助，共同完成了游戏任务。

新老同台，共享欢乐，此次联谊会，充分展现了澄水员工的团结、友爱，体现了澄水大家庭的温馨、和谐，增强了公司的凝聚力、向心力。新员工们积极、主动、热情地参与到晚会中，发扬了青年人乐于沟通、善于表现的良好品质，他们的青春与活力，深深地感染了在场的每一个人。老员工们争先带头、勇做表率，向新员工们传递了自己的一份真诚、一份关爱。

在已经到来的2013年，希望广大青年员工能够继续发扬开拓进取、团结协作的优良作风，立足岗位，热爱工作，不断提升自我，及早胜任工作角色，为公司的发展与繁荣贡献自己的力量。



“高手”教你做蛋糕

□ 图/文 夏向荣 田源

夏向荣做的一手好蛋糕那是公司人人知晓的，11月9日这天中午，夏师傅早早地在“小厨房”里准备今天要做蛋糕的工具，这次，她又为我们带来了什么“好味道”呢！



夏师傅有话说：

要说我家最畅销的点心是什么？我一定告诉你蛋糕。不过，我家这款蛋糕可有点特别，是超Q润戚风蛋糕。

很多烘焙新手都做过蛋糕，超Q润要做成功有四点要求：

Point1，蛋白霜不能打成干性发泡。就是不能打成平时做普通戚风时那种倒三角形。七分发，蛋白不悬滴，锥状稍微往下垂就可以了。

Point2，蛋黄糊搅拌均匀无面粉颗粒。所以低粉一定要细心过筛一下，然后和面粉、牛奶、油、蛋黄一起搅拌均匀。

Point3，超Q润和普通戚风最大的区别就是，蛋黄用量少，比如我们平时用的七寸烟囱模，就用4个蛋白，才2个蛋黄。

Point4，各材料比例要均匀。超Q润有很多变化，柳橙的、奶酪的、原味的、可可的，要想做出不同风味但有不失超Q润口感的戚风，各种原料的微妙配比就很讲究，要用心用眼用手好好把握才行。

让我们来做最经典的原味超Q润戚风吧！

先确认一下我们需要的工具：1、电子厨房秤；2、电子打蛋器；3、食品料理盆；4、粉筛；5、橡皮刮刀；6、七寸烟囱模；7、脱模刀；8、隔热手套；9、烤箱。

首先，超Q润戚风最基本的材料很简单，普通的鸡蛋，不要柴鸡蛋或者草鸡蛋，超市里常见的洋鸡蛋就行，这样的鸡蛋蛋白含量多，打发效果好；普通的色拉油，也可以纯橄榄油，也可以无味的太白芝麻油，浓郁的花生油就不要选

了；低筋面粉，如果没有的话，可以用普通面粉和生粉按照4:1的比例混合；砂糖，加入砂糖并不是单纯的增加甜度，砂糖是使蛋白霜产生柔软稳定细胞的关键。

好了，接下来就是重头戏，做原味超Q润戚风！

材料（一个17厘米七寸烟囱模的量）：

蛋白糊：蛋白4个，砂糖30克；蛋黄糊：蛋黄2个，低粉80克，纯牛奶80克，色拉油40克，砂糖40克。

制作步骤：

1、蛋黄中加入配方中除粉外的材料搅拌均匀。
2、筛入低粉拌匀成面糊。（此时可以开始预热烤箱175度）

3、蛋白分三次加入糖打发至湿偏干性发泡。（蛋白尖能立起，搅拌头的蛋白略微软身下垂，但仍可以保持硬度，蛋白盆倒扣蛋白不动、不倒）

4、蛋白糊先倒三分之一和蛋黄糊搅拌均匀；再倒余下蛋白糊的一半和前者搅拌均匀。5、拌好的蛋黄糊倒入蛋白盆中，同剩下的蛋白糊搅拌均匀。

6、拌好后的面糊倒入模具，在桌子上轻磕二三下震掉里面的大气泡。

7、放入烤箱，改170度，中下层上下火同开烤40分钟。中途如果发现蛋糕顶颜色过深可以加盖锡纸。



烤好的蛋糕出炉后，立刻将模具倒扣放凉，直到模具完全凉透为止，最好是放一个晚上。然后用脱模刀插入模具和蛋糕体的缝隙中，沿着模具移动刮刀转一圈，将底盘往上托，使蛋糕体脱模；接着拿刮刀插入底盘紧紧压住底盘，慢慢抽动脱离底盘，用脱模刀沿烟囱部分用力按压，上下移动绕一圈。最后把蛋糕倒过来，拿掉底盘即可。

这款戚风蛋糕口感相当Q润，直接吃就非常好吃，如果想让口感更加丰富，可以搭配打发的鲜奶油。



冬日里的一堂声乐课

□ 图/文 田源

12月22日，已至深冬时节，处处寒气逼人，可在公司13楼培训中心却是暖意融融，几十位新老员工相聚在一起学习唱歌技巧，洋溢着温馨的气氛。

为进一步丰富员工的精神文化生活，培养员工健康向上的兴趣爱好，提高对演唱艺术的欣赏水平，推进企业文化的蓬勃发展，公司特举办了此次声乐知识培训。

早听说公司新进员工中有位科班学美声出身的小姑娘，名叫施梦雅，这次为大家带来声乐知识教授的就是她。难得有机会近距离倾听美声歌剧，让大家感到格外高兴。施梦雅虽然年纪小，



可上起课来一点也不怯场，课堂气氛轻松而又活跃。

小施老师首先向大家简单地介绍了一些声乐基础知识；然后一边播放精彩、经典的电影歌剧片段，一边讲解，让大家更深入地了解声乐。

进入实战练习环节，小施老师挑选了最基础的发声练习，不断为大家示范正确的发音方法，如何呼气吐气、怎样吊嗓子、唱歌的正确姿势等，告诉大家怎样才能唱好歌，又能保护好自己的嗓子，在场员工按照她的指导，纷纷参与，踊跃练习。一遍遍地练唱，一次次地纠正，小施老师教得专心，大家学得认真，优美、动听的歌声溢满教室，飘向室外，余音绕梁。



金秋笔会 以文会友

□ 责任编辑（兼）刘敏

11月14日，一年一度的金秋笔会在镇江圆满结束，经过专家评委的一致评审，公司陆红萍的《今时明月 烟村何处？》获得一等奖；陈雯雯的《一生叹息》获得二等奖；惠丽娜的《彩虹桥的灵魂之歌》，高琴亚的《等待是幸福》，江豪的《驿动的心》，陶巧英的《赵金财的幸福生活》获得优秀奖。在此，对获奖选手表示衷心的祝贺！同时，感谢所有来稿员工的热情参与。我想，不管文章有没有入围，有没有获奖，依然不会改变我们对文学的热爱，对写作的热情。我们将继续用手中的笔，去记录生活中的点点滴滴，去记录那些特殊的时刻、感动的时刻。

让写作成为我们生活的一部分！期待大家写出更精彩的作品！

今时明月，烟村何处？

□ 文/陆红萍

“长风万里送秋雁，对此可以酣高楼。”

许多年前，在我还是孩童的时候，心无旁骛地念着这样的诗句，内心深处充满了对秋天的向往，由这向往而产生了无尽的爱。真到了秋天，站在收割后的原野上，仰面向着高高的蓝天，风吹到身上是如此的干净爽洁，就算平日里是个素有小小忧虑的孩子，那一刻所感受到的也只有无忧无虑，那一种畅意自由的心情，在此后的成长岁月中，很难再有体会。

中国人是用灵魂生活的民族，至少古人如是。青山绿水，琴棋书画，或于丹青中勾勒，或于丝竹中低回，或于诗词中缱绻。题材不拘，有行旅生涯，有田园情结，有生活小趣……大到家国之变，小到蜂蝶之戏，一点一滴，其生活的逸致，皆蕴于各类表现形式之中，意味深长。

有时候，我们不太能明白古人：他们穿的衣服是如此锦绣繁华——一层一层地往衣面上绣东西；偏又重门深锁——将咽喉锁骨藏得严严实实。他是讲究的，衣料的质地、色彩，上面所绣的花样，都有严格的分等。他又不经心的，将衣的主人曲曲折折藏了起来，如同主人隐晦难明的性格般，令人感觉神秘，感觉无奈，感觉韵味余长。就像案几上的花瓶，乍见之下，固然觉得鲜花芬芳美丽，夺人眼目。然细看，盛花的花瓶才是古朴素雅的名器，令人事后犹追念思想，难以忘怀。况鲜花易凋谢，倒是它在换着法儿装点着花瓶般，这一层意思便如中国人之衣对人，一幕一幕，换衣不换人，到末了，换人不换戏——所有的中国人深处仿佛都藏着一个同样的灵魂，在一代一代地用不同的面子里子，拼拼凑凑、补进补出，完成这出古老的戏码——究竟，骨子里也没什么变化。

隔着千年的文明来看中国人，我更不大能明白今时今世的他们。灵魂犹如一个病弱的孩子，还未开始成长便遭遇现实的种种磨难。他想要挣扎出来，却始终只得一个浅浅白白的影子，在各类表现形式的视听

里，孤魂野鬼般的飘过，偶尔也嘶叫几声，那声音却显得如此空洞。没有诗词，尚余楼台。可惜此楼台非彼楼台，昔年欧阳修写下“玉勒雕鞍游冶处，楼高不见章台路”，可见此楼台也是曲曲折折，有隐逸曲致的韵味。“月上柳梢头，人约黄昏后”，今时月色还得几人赏？管它有月无月，总是天上一轮独自辛苦，玉洁冰洁空自苦寒，底下人只管向那灯火通明处拥挤。欢场女子们如今倒也省事，只需抖擞着一身好肉上岗，面上姹紫嫣红开遍，管它什么黄莺出谷般的歌喉、霓裳羽衣般的舞步，更不必懂得诗书礼仪，现代人这么忙，谁耐烦这些酸文假醋，好不容易得空儿，省却种种铺叙前奏，抓紧时间办正事儿要紧。赶紧将那矜持含蓄统统抛却，只需将低胸露沟之衣披挂上阵，尽显女人之身体本色即可，经烟熏火燎、酒精考验，搂搂抱抱，呼么喝六，生意成交。

怀念，不，是深深地怀念古诗词里的烟雨江南，如今它正渐老去，强行用高科技的脂粉遮掩瑕疵，渐渐的，看的人都说漂亮，它便也觉得自己是很美了。“小桥流水人家”，宁静祥和的村庄，今人只能从诗中揣想，此外也可花上大把银子，一路颠簸去到偏僻山乡寻找。中国人的田园情结此次被埋到更深的内心深处，古人尚可做个吟游诗人，行旅大好河山。如今没有盘缠，且吃不得苦，也难去得更远。

“面如芙蓉眉似柳”，那种清新文秀的美丽，无论于人于事，都难再见。红袖添香夜读书，这种属于古文人的风雅，也渐渐变成了美丽的传说。没人有“东篱把酒黄昏后”的闲情逸致，人们聚在一起谈的最多的是股票、房子。想起年少时读到“人比黄花瘦”，月下菊开，伊只在肩头轻轻搭一件浅色披风，衬着底下长长月白衫子，那种清瘦高雅的美令人无言。

有时梦中，烟村四五家，看孩童玩耍，夕光残照，有白发幡然之老人远远走来。

一声叹息

□ 文/陈雯雯

安徽绩溪的胡氏宗祠，高大敞亮，有别于一般江南建筑的秀气别致，的确不负盛名。祠堂中供奉的诸多牌位显示祖上出过不少高官，明朝兵部尚书胡宗宪也在其中。其尚书府邸亦坐落于旁，导游小姐谈及胡宗宪的荣耀，——例举爵位官衔，颇为自得，对其落魄结局则一带而过。一般人对胡宗宪的知晓，起于一个故事。胡宗宪之子，一个张扬的官二代，在浙江地界招摇过市。著名的清官海瑞先生，坚决和技巧性地阻止了这位纨绔。他说听闻胡大人一贯家教严谨，这么个不着调的家伙怎会是大人教养出的儿子呢？所以定是假冒的。于是把这家伙整治了一番赶走了，此事令海瑞声名大振。在这个故事里，胡宗宪作为一个“强权”形象的背景板出现。

小时候读到这故事，觉得海大人真是好官呐，胡宗宪定是个坏官。现在再来看这意图明显的编排，但笑不语。哪里就有绝对的好和坏，阴和阳呢？事实上海瑞这“古怪的模范官僚”，作用也仅仅是道德标兵，功绩政绩着实有限。与之不同，胡宗宪是有资格归入“对历史有推动作用”的实干型精英。他在相当长的时间内，作为“一把手”主持明代东南沿海的抗倭军政，杀伐决断，谋略超群，抗倭的功绩无比辉煌。真真儿的是功在社稷，利在百姓。附带一句，他也是将钓鱼岛划归中国版图的第一人。但是，真实的人，真实的历史，不存在“高大全”式的人物。就如太阳上会有黑子，胡氏荣耀背后，阴私不法之事也是不少，比如贪污奢华，党附严嵩。严嵩一朝倒台，胡宗宪的错漏被——揭发且放大，惨死狱中。一个战略层面上的抗倭名将，就此悲剧收场。

不得不提一下被爱重人才的胡宗宪一手挖掘的抗倭名将戚继光。历史总是没有新鲜的事情发生，只不过换了主角。戚继光受到后来的首辅张居正的赏识和大力支持，总领蓟州军政，算是大军区司令了，麾下“戚家军”大名流传至今。张居正一朝身死，马上遭到政治清算。戚继光作为关系亲密的得力下属，自是逃脱不了牵连的，马上被黯然调职，朝廷派人审查他的经济问题。真心查，也确实查出了问题。威名赫赫的戚继光最终潦倒困顿而死。

为什么有能力有功劳的英雄结局那么悲催？咋就出现不了既能力超强又道德超高，完美无瑕超凡脱俗的官员呢？“高大全”为什么只能是个传说呢？这些已经不是一项简单

的道德帽子能解释得了的了。问题到底出在哪里？胡戚二人相似的都是人亡政息，都是缺乏权力制约的“一言堂”角色，究其根源——人治。

传统中国是人情型社会，人治社会。尤其在官场上，公私无法截然分开，利益无法截然分开，剪不断理还乱。籍贯出身，同科进士，姻亲关系，座师和学生关系等等，都能形成天然的同盟关系，更不要说刻意经营。身处其间者，就算你想“不党不群”，很多时候都不可避免地被打上烙印。不管是为出人头地，还是想报国为民，也不得不周旋其间。顺风顺水时还好，一旦被牵连，惨不堪言。我曾无数次想像，胡氏这样权重一方的高官，一朝失势落差巨大，受尽底层狱吏的羞辱，心理该经历了怎样的泣血裂变，怪不得会愤而自尽。几十年后胡氏被平反了追赠荣誉了，用的名义是他抗倭居功至伟，当初的罪名呢就不提啦。于是牌位从烂泥地里被捡起来，擦灰抹尘，重新光彩的摆上高位。

从英雄到罪臣再到英雄，云泥之别。历史就是这样的吊诡。本就人无完人，尤其在缺乏权力制约的体制下，有能力的人往往会“两头冒尖”。在一个人说了算的情况下，做好事固然可以没有掣肘、得心应手；但以权谋私也可以毫无阻碍、随心所欲。类似胡宗宪那样功劳大，问题也大的人比比皆是。这样就常出现一个可笑的悖论：要肯定某人的时候，就选择性失明，高调赞颂阳的一面，无视阴的一面；待到要否定他的时候，就揭出阴的一面，以示他是罪有应得。

在那积弊难返的时代，人治的体制内，这样的悲剧层出不穷是必然的！传统文化的弊端和体制管理的缺陷，已成痼疾，无法做有效的改进。好人进入到不好的体制里，就如一滴清水滴进一池子浑水，无法不被其弊所累。哪怕他志有能，哪怕他于民有益，都逃脱不了那魔咒。胡宗宪如此，戚继光如此，亦有无数人如此。更兼中国的传统，喜欢把道德政治化，把政治道德化，二者合一，更是毁人败誉的利器。多少人在阴与阳的漩涡中沉浮，带着或好或歹的名声最终淹没于历史的洪流里。

回望尚书府邸，一声叹息。真实的人物命运悲情到令人扼腕，可后人却似乎更爱重那光鲜尊荣的头衔，多么的光耀门楣呐。摇摇头想说些什么，张了张嘴，只是如同府前清溪里的鱼儿，一开口，已化成了一串省略号……

彩虹桥的灵魂之歌

——看《赛德克·巴莱》有感

□ 文/惠丽娜

我们的骄傲与屈辱，拼搏与死亡，都源于我们对自己身份的认同。看完台湾版的《赛德克·巴莱》已过两天，心神还是久久不能平复。从来没有一部影片能这样触动到我的灵魂，我的心。

这是一部值得一看的具有内涵的影片。276分钟，时间很长，但紧凑的剧情使人很自然的看完整部电影。影片从赛德克族部落的原始生活拉开帷幕。1895年的《马关条约》引起了两个文明的碰撞，炮火轰开了森林，丛林的猎场被文明的建筑所侵占。在日军的统治下失去了自己的文化信仰20年，为了保全族群原著民忍辱负重。骁勇善战的英雄“莫那鲁道”，最后还是为了图腾的信仰和民族的尊严，明知会带来灭族危机，还毅然带领族人反抗，发动了“雾社事件”。

男人们纹上图腾，宁愿以血肉之躯对抗机枪、大炮、飞机，去打一场必输的战役；女人们为了节省粮食，为了成就男人的灵魂，纷纷将自己的生命悬挂在幽暗的森林深处；那些场景那些画面，与美丽的自然风光契合一起，唯美而又惨烈，深深地震撼了我，冲击着我的心灵。我感受到了男人的责任、不屈的精神，女人的平和善良、包容和一个民族的骄傲。

“赛德克族可以输去身体，但是一定要赢得灵魂”。他们始终坚信有了灵魂，才算活着。死后灵魂的归宿重于活着的身体的安危，与其耻辱的活着，不如光荣的死去。他们不是怕成奴隶，而是怕在他人强势的文明中失去了自己的灵魂，怕自己的子孙会沦为敌人的族群，更怕后代将会忘记彩虹桥的那端，有着自己的神圣的祖先。战斗是为了最终取得灵魂的洗涤，为了能走过彩虹桥，回归到祖灵之家成为一个真正的赛德克人。所以他们有超强的民族凝聚力并且不惧牺牲、战斗不息、奋斗不止。愿意以这样沉重的代价，来挽回心中的信仰。

尊严，是击败了所有对于规则的隐忍的利器，它是嵌进生命力的与生俱来的疼痛，是超越于生命之上的更加强烈的生命。骄傲而又血淋淋的尊严，杀死了男人，连永远带有安详神情的女人们也以决绝的方式去拥抱了它的利刃。我敬畏

这种古老的精神，它似乎诠释着生命的来源，没有怯懦，只有伟大的智慧和永不屈服的心。让他们的对手都感到心惊，感到佩服——“我竟然在这千里之外的孤岛看到了我们失传百年的武士道精神……是因为这里的樱花开得太红了吗？”并非是樱花让这里的人拥有了精神，而是为了这种精神才如此盛放。每一个民族总有共通的部分，在维护尊严的层面上，总会有与生俱来的勇敢。这点共性是战争的必然性，希望也是和平的必然。

“如果你的文明让我卑躬屈膝，那我会让你见识我野蛮的骄傲！”文明是会带来改变带来进步，但是失去了自由，看着自己的文化被践踏，受歧视的义务劳役，学校、邮局、医院没让他们过到更好的生活，没觉得幸福，反而了解自己的贫穷。异族文化强制教育下20年，也改变不了他们的面孔和身体里流淌着的血液。花岗兄弟这两个从小在日本文化教育中长大的赛德克人，灵魂向往着文明，却又无法抛弃血脉，无法抛弃祖先，也无法抛弃未来。在这残酷的文明冲突中，在理想和现实中，矛盾、挣扎着做出了抉择：为了某种生，置自己于死地。如果说野蛮中的文明能让人改变，那片中的小岛最后表现出了文明中的野蛮让人更觉可怕。原本文质彬彬的人，为自己私心的报复，煽动道泽人残杀了“出草”部族所剩不多的老弱妇孺，多么鲜明的对比。所谓文明国家的日军甚至动用了糜烂炸弹。野蛮和文明怎能说的清道得明？这场战争没有任何人是赢家。

影片的最后说，死远比活着容易，因此你要活下去，骄傲的活下去，生生不息。这是最明亮动人的，生才是永恒的主题，即使是用生命换取灵魂，那也是为了更好的活着，更骄傲的活着。

我们拖着日渐臃肿的身体，机械的为了生活在奔波，逐渐的麻木了自己的神经，懈怠了灵魂。看着赛德克族赤足在森林里跳跃，在那一片深绿里狂野的奔放和飞翔的自由，感到了由衷的畅快。感谢这样一部用鲜血般的死亡的方式诠释了生命的含义，并以尊严诠释了生命的电影。它带给了我灵魂的一次洗礼。



最近偶尔看到儿子的作文，读《背影》有感，里面写我等他放学，登上楼的情景：妈妈背着书包走在前面，我忽然发现妈妈瘦削的身形给我的感觉是如此温暖，我恍然明白，原来这八十多级楼梯，一级、一级，都是用母爱铺成的呀！我忍不住感慨万分，原来儿子并不是不知道我对他的爱，只是他不善于表达而已。

记忆深处是自己小时候放学回家，总能看见年老的奶奶围着围裙站在路口等我放学的情景，那满天的夕阳，那慈祥又焦急的目光。直到几十年后的今天，依然像昨天一样。不知从何时起，等待下班的老公和放学的儿子成了我每天必做的一件事，无论时间多久，都不会疲倦。

儿子小时候，我会每天接他放学一起回家，然后他写作业，我一边在厨房做饭一边竖着耳朵听楼下的动静，看老公回家没有。还时不时伸长脖子往楼下看。可是几乎每天都这样，等我把饭菜都做好了，老公还是迟迟不回。于是干脆拿了份报纸站到书房的窗口边看边等，每每听到老公锁车的声音，便赶紧把门打开，然后在老公越来越近的脚步声里，我把饭菜一端上桌：“儿子，我们开饭了。”

后来，儿子上中学就独自回家了，于是我每天翘首等待的一下子成了两个人。做完晚饭后依旧拿着报纸站在窗口，听到楼下有孩子说话的声音就赶紧往下看，却发现都不是。一次，两次，我着急了，就会跑

等待是幸福

□ 文/高琴亚

到楼下小区门口去等。等着等着，每每看到儿子渐行渐近的身影时，心里的石头才会落地。

随着儿子年级的升高，书包也越来越重，放学也越来越晚。后来，老公只要每次早回家就会在楼下冲着站在窗口眺望的我喊一声：“儿子到家没有？”偶尔到家了，老公就背着包上楼。但大多数时候是没有到家，老公就坐在车里玩手机，等待儿子放学。我站在窗口看动静，俗话说站得高看得远，在暮色笼罩下，儿子的身影终于姗姗来迟。我赶紧提醒老公：“儿子回来了。”然后赶忙打开门，打开门灯，再把晚饭端上桌，这时父子两个人一前一后，有说有笑地出现在门口。

一次，老公出差回家，远远就看见家门口亮着的灯，感慨地对我说：“还是家里最温暖，我只要看到家里的灯光，不管公司里有多少烦恼，都会抛到九霄云外。”儿子也在作文中写道：家是一盏灯，是一盏温暖的灯，是爸爸妈妈无言的等待，家是永远为你敞开的门。

每天，我就这样期盼着，等待着，我享受这等待的时光，是多么美好，多么充实。当看见自己最亲爱的人出现在暮色里，为他们打开灯，敞开门，那种幸福感就会在瞬间到达身体的每个角落。等待，也是一种幸福，不是么？

驿动的心

□ 文/江豪

儿，他就会得救，就会有新的奇迹发生。

他深呼吸一口气，极力去安抚怦动的心。但，每一次靠近，都使得他热血沸腾，他变得不由自主，不可抗拒的服从本能，他的笑容显得僵硬，以往流利的普通话变成了夹生的江阴腔。当他掏出5元纸币给她兑换的时候，手已经抖动得不行。他紧张坏了！

在她看来，情况却没那么复杂。当他掏出纸币的一刻，她会意了，她明白了他的遭遇和处境。尽管她带的硬币也不多，但还是挤出一枚，塞给了他。情形由此和谐融洽，她标致的微笑，轻柔细语的“没有关系”和“再见”，一显她的干净利落，得体大方。她的回应无懈可击，恰到好处，面子里子一下都给了小Q。那时，他觉得，她就是“蓦然回首的那人”，一切都是天使的搭救。

上车后，小Q内心曾极度欢喜。但不多时，他多愁善感的内心就涌现出阵阵悲伤。他觉得有所亏欠，有所失落。他觉得自己的表现，实在糟糕透顶，那千万句的感谢话，都堵在了喉咙口，嘴拙人笨的他一点也没有表达出，自己内心真挚的谢意。他还怪自己太冒失，不曾要一个手机号码，拿钱一走了之，实在是太小家子气。五味杂陈，他的心情好似坐上过山车，一路跌宕起伏，驿动不已。

随着车子的走远，他所有情怀都化成了怀念，怀念那股盛夏里吹起的“春风”，怀念自己稚嫩挫败时，幸运搭救的礼遇，还有，那最是温情的莞尔一笑！这一切的一切，是公交车带不走的，这一切的一切，已成为他心目中，难以抹去的痕迹。

秋高气爽，小Q养成了一个新的习惯。在每次坐公交车时，他都会多带几枚硬币，遇上有人不够零钱，他就会顺手递上一枚，并且报以微笑。

每当那时，他都会感到，他的内心接收了来自遥远的共振，她与他，也离得很近。

盛夏的清晨，公交站台上人头拥挤，呈现出一派热闹景象。环顾站台内外，大家屏气凝神，焦急地注视着柏油路面，视线一律停留在路的尽头，当心仪的公交车出现，便你推我攘，在凌乱的碎步中，挤进车门。

一批人搭上了车，长凳腾出个空位，小Q见巧坐下。等了良久，心底厌烦，便从兜里摸出一枚硬币，将它轻轻弹起，临空一串翻腾，在陨落的一瞬，看准机会，把它压在手背上。心里呢，暗暗思忖着硬币的正反，当碰对了，就心生得意，猜错了，转而一声叹息。

“抛硬币”需要的是手眼协调，但如果受到外力突袭，协调性再好，都难管不出意外。有一辆公交车嘎然而至，侧身旁的中年人赶着上车，撞了小Q。于是，他立刻身不由己，打了个踉跄，看着手背上的硬币，再次跃向半空，抛出一条优美的曲线，沿着路面自由的滚动，在排水窨井盖上做了个回还，鬼使神差地合进了洞里，深深坠入了未知的“地下世界”。

小Q顿时傻眼，愣了好几秒，才恍过神，定下心，顾不得与中年人的纠缠，三步并成两步，跑向井盖，一探究竟。他打量着井盖周遭，结果空无一物，观察着洞里，发现一片漆黑，只听见汨汨水流。于是，他确定一定以及肯定，他身上惟一的硬币丢了，他已经没有多余的硬币坐公交车了。

应验了“屋漏偏逢连夜雨”的老话，在远处，他日祈月盼的公交车，正停在最近的十字路口，只要交通指示灯一变换，它就会奔驰而来。想到此，小Q顿时百抓挠心。一次意外的失误，让他成为热锅上的蚂蚁，乱糟糟的头绪，干着急的心情，冷汗热汗湿透了他的衣背。

也许，就只有二分之一秒，至少，小Q回忆起来就是这样。一声爽朗的笑，冲击着他的耳膜，转向张望她，甜美的笑容，透露着纯真和友善，他的内心为之一振，继而深深地沉醉。她是强磁的铁，他是细弱的针，一旦相遇，便为之吸附。她是救命稻草，在她那

赵金财的幸福生活

文/陶巧英

初见赵金财给我留下了深刻的印象。那天全家正吃晚饭，门铃响起我去开门，只见门外站着一个老头，袒露着瘦骨嶙峋的胸膛，下面用根不辨颜色的绳子系着又脏又旧的裤子，手里拿着个脏脏的布包。我以为是问路的外地人，正疑惑，他亲昵地喊着我公公的名字，公公从屋里跑出来笑着说，“金财哥来了，快进屋坐，我们正吃饭。”金财连连摆手，无论我怎么拉也不肯进屋，就站在院子里抽烟。

等我们吃完，他才进来，抖索着打开布包拿出一叠钱，一脸不好意思地开口，“三啊(公公的小名)，这次去北京，我想带上老太婆，她的钱我自个出。”金财本是公公厂里的一名老员工，工作踏实、为人本分。一直想到北京去看看故宫、天安门、毛主席。于是公公答应退休后亲自带他去一趟，还要带他去坐飞机。这次终于要成行了，三天后出发。公公有些为难，因为之前就妥善地安排好了，一行七个人，插一个人进来车子机票住宿都要打乱。金财嗫嚅着说，“那算了，我也知道这要求过分了，就想着老太婆跟着我活到这把年纪了，没出过家门……”说着眼眶都红了。婆婆看着不好受，就说“反正我去过北京了，这次就让给大妹嫂子去吧。”金财不肯，经过一番周折，最终婆婆和大妹嫂子都去了。当然那个布包里的钱公公不可能要，金财抹着泪，千恩万谢地回去了。

他对老婆可真好！我不禁感慨。婆婆却说，赵金财这辈子娶到李大妹不知道是幸还是不幸。从婆婆口中才得知，金财当年因为穷才娶了李大妹，李大妹脑子有毛病，傻呆呆的，老是顺手牵羊拿乡人的东西，金财就帮她善后。他们生了一儿一女，已各自成家，都嫌弃大妹傻、金财穷，很少来往，就剩金财和大妹相依为命。金财有什么都想着大妹，大妹对金财也是死心塌地，偷东西都是为了他。有次大妹偷了一只老母鸡，金财还给了人家，大妹在家找得团团转，在她意识里是自己买了只鸡要给金财补身体的。金财没办法，把自家的老母鸡杀了炖了。想着好东西叫孩子回

来一起吃，结果都不愿意。金财心头火起，对大妹说，吃！我们俩吃！我就不信我们俩吃不了一只鸡！金财夹了鸡腿给大妹，大妹夹鸡翅膀给金财，两个人吃光了一只鸡，吃得满嘴流油，也吃得老泪纵横。

后来我见过李大妹，因为感激公公带他们去北京，大妹经常送点自己种的长豆丝瓜来。大妹长得不好看，满脸的坑坑洼洼，上嘴唇翻着，半口大黄牙都露在外面。我不禁也想，金财娶了大妹，到底幸福不幸福？

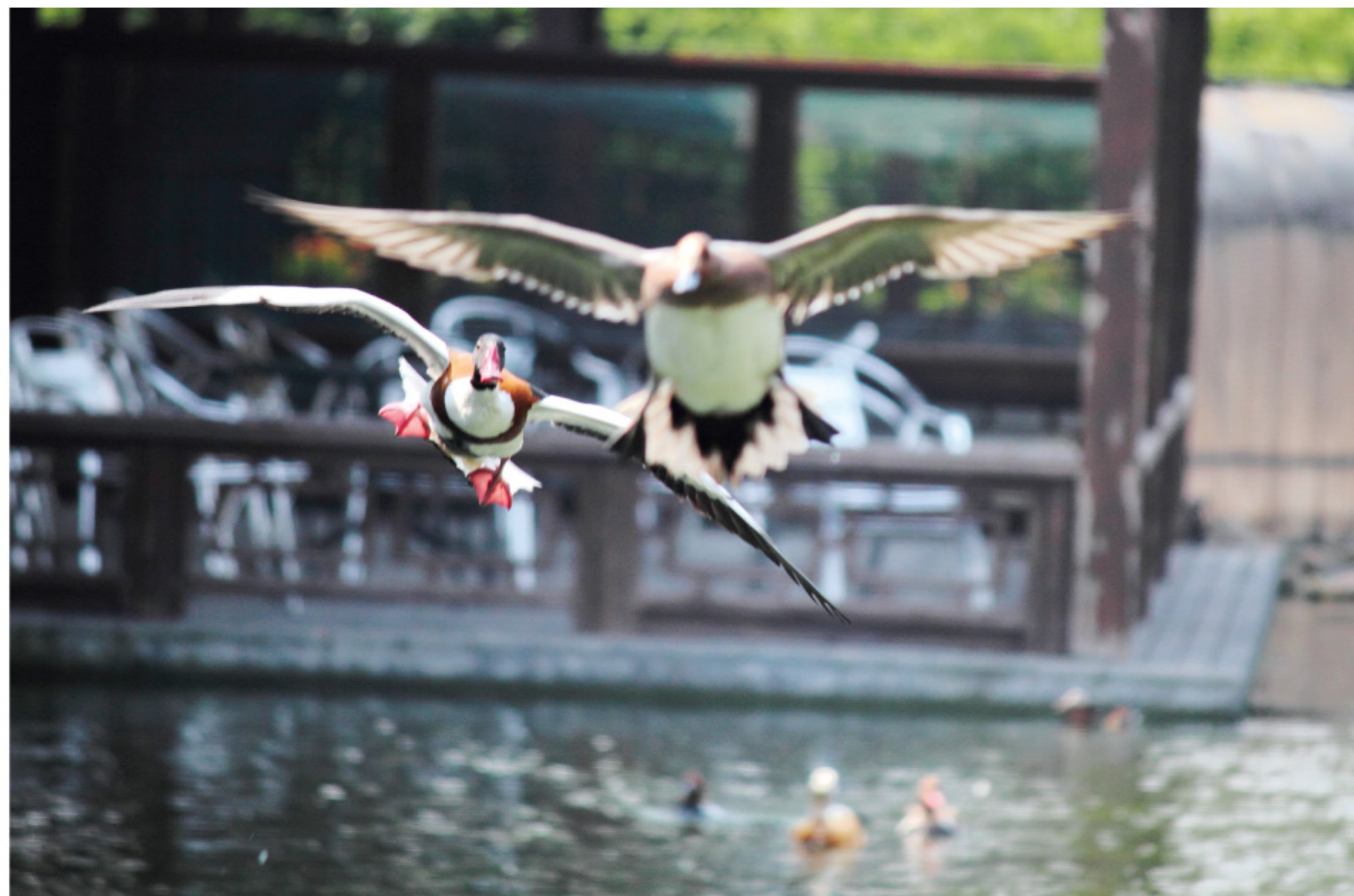
前一阵子突然听公公说，金财严重肝腹水住院了，很可能没希望了，这下大妹一个人可怎么办啊！我们都不胜唏嘘，可是后来却听说，金财生病住院期间，大妹一个人忙前忙后地照顾他，端茶递饭洗衣擦身，一下子利索了，说话做事有头脑了，像变了个人似的。这么多年，大妹的病医生都束手无策，却在经历了金财生病的打击后奇迹般地好了。难道这就是意志的力量，爱情的力量？

村里好多人去劝说金财和大妹的儿女要善待自己的父母。而他们看到如今金财卧床不起，父母相依为命，心中也很后悔。后来我公公和金财儿子一起联系了苏州的一位名医为金财动了手术，非常成功。有儿女和大妹的悉心照料，再加上心情愉快，金财的身体也渐渐痊愈了。

以前老婆糊涂，儿女不孝，种种不幸像大山一样压在肩头压垮了他，现在他大病一场，从鬼门关走了一遭，大妹清醒，全家团圆，简直脱胎换骨重新做人。

这天一大早，金财又上我家来，只见他衣着得体，神清气爽，还带着金灿灿的手表，原来是儿子给他买的。他说，“三啊，啥时咱们再出去玩一趟，费用我来！我跟儿子报销！哈哈！我家大妹也说，要礼尚往来嘛！”

看着他春风得意的模样，我想，赵金财的幸福生活开始了……



飞鸟图 / 蔡晓天



□ 黄果树瀑布 图 / 善水



□ 花影图 / 顾敏



□ 湖边日落 图 / 葛晓丹



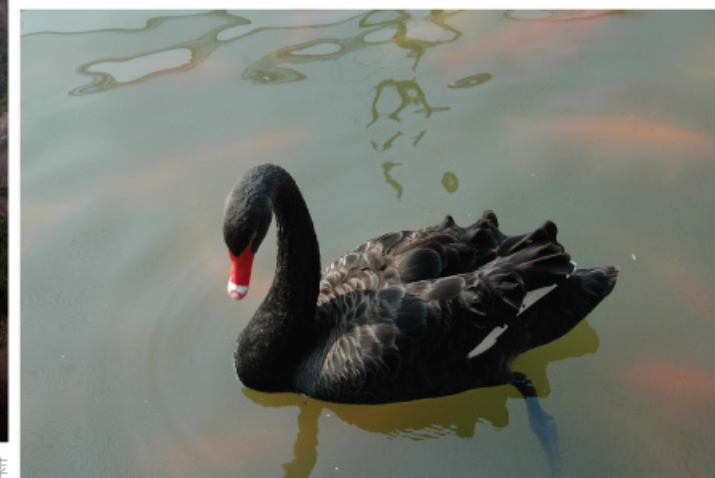
□ 旋转图 / 李慧



□ 仙境图 / 仲丽萍



□ 水乡梦 图 / 何智峰



□ 羞答答 图 / 澄水



□ 双生花开 图 / 张莉

很多人以为，夏季才是眼病高发时间，其实初冬寒冷又干燥的气候，对眼睛的影响非常大。明眸对我们每个人都非常重要，秋冬尤其要注意保证眼睛的湿润，让明眸如水。

冬日爱眼

冬天更会加剧干眼症

冬天时，身体容易阴虚燥热，这时就会导致眼疾频发；如果肺火、肝火旺盛的话，容易导致结膜炎、青光眼。如果虚火上扰，则容易引起眼痛、眼底出血；如果是身体长期在干燥情况下，就会引起干眼症、过敏症和视疲劳等症状。

以干眼症为例，冬天的干燥气候对眼睛的影响非常大。干眼症看似是个小问题，但深受其害的患者却苦不堪言：眼睛干涩灼痒、易疲倦、眼屎多、怕风、畏光，严重的甚至眼睛充血、流眼泪、影响视力。当你的眼睛看起来发红，感觉干涩不适、发痒，千万别以为是小事，干眼症初期眼睛只是处于功能性损伤的阶段，但是如果这时还不注意保护眼睛，使眼睛继续长期处于干燥的状态，就会引起角膜上皮细胞的脱落，造成器质性的损伤，使症状进一步恶化，严重影响视力。

小动作增加保水力

眼科医生提醒，对于很多眼症也是“三分治、七分养”，比如：平常养成多眨眼的习惯。因为眨眼可以使泪水均匀地分布在角膜和结膜表面，保持润湿而不干燥。感到眼睛干涩时，应该有意识地频频眨眼睛。工作间歇时做眼保健

操也可以起到舒缓眼疲劳、减轻眼干涩的作用。

对于长时间佩戴隐形眼镜的人，不能偷懒，回家后应立即摘下。因为隐形眼镜会使泪液分泌减少，加速干眼症的发生。一旦有干眼症的症状，最好改用框架眼镜，防止情况的恶化。另外，平时尽量少用空调，空调除了调节温度外，还会抽湿，容易使眼睛干涩，在使用空调时不要把空调温度调得太高。而用暖风扇或其他电热设备，也要避免直接对着眼睛。

干眼症也是准分子激光手术后常出现的问题，许多患者在PRK、LASIK手术后，感觉眼睛干燥、有异物感等干眼症状，因此，手术前，应该做干眼检查，比较严重的干眼患者，应避免手术。

眼睛也可以食疗

眼睛是人们的五官之首，心灵之窗。患了干眼症，千万不能随便使用市面上的一些所谓的“润眼液”，最好使用人工泪液，这样才能保持眼睛正常的PH值。另外，在日常生活中，除了要注意眼睛的休息外，还应当在饮食中多摄入一些有利于眼睛功能的营养物质。

冬天里如果想保持明眸似水的状态首先要做到益气养阴，饮食调养上要多

吃藕、荸荠等食物，或者吃一些地瓜、山药等。这些食物能起到滋阴的作用，对眼睛也很有好处。平时比较忙、用眼较多的人，可以经常给自己做一些生地粥吃。

整天面对电脑工作的人群，一定要多吃一些新鲜的蔬菜和水果，如青菜、红萝卜、西红柿以及豆制品、鱼、牛奶、核桃等。同时增加维生素A、B、C、E的摄入。要多饮水，但是不要过多喝含糖的饮料。每天可适当饮绿茶、普洱茶，也可以用枸杞子、菊花泡茶。



CINEMA

开心一刻

让这些电影治愈你



《神探飞机头》剧情介绍：

艾斯·文图拉是一位专与动物打交道的宠物侦探。他以帮人寻找丢失的宠物为生。在橄榄球大赛即将来临时，迈阿密海豚队的吉祥物——海豚“雪花”遭到了绑架。这无疑会大大影响到队员们的士气。无奈之下，球队经济人麦提莎小姐找来了艾·文图拉以找回失去的海豚。

艾斯·文图拉开始了他的侦查活动，但女警官艾露丝却始终在与他作对，使他有了不少的麻烦。而球队领队的被杀也令情况变得更为复杂。不过，艾斯终找到了线索，而麦提莎小姐也渐渐被艾斯的风趣与机敏所打动，开始对他刮目相看。

艾斯终于找出了疑犯费高。费高曾是海豚队的一名射手，但却由于他在比赛中的一次重大失误而使球队失去了冠军的宝座。费高遭到解雇，并且精神失常被送进了精神病院，不久之后逃脱失踪。艾斯前往费高家中和精神病院进行了调查，终于确定了费高就是犯人。费高将自己的失误归咎于球员马连奴，并进而仇视球队和海豚“雪花”。艾斯将这一讯息告知了艾露丝，但就在此时，马连奴又遭到了绑架。

艾斯在偶然间发现艾露丝警官竟然就是费高！经过了一番惊天动地的大折腾，艾斯终于揭穿了艾露丝的真面目。他也因此而成了海豚队的英雄。



《我的野蛮女老师》剧情介绍：

她是大学生，阅历不深，经验不够，保持着世界上最短的家教经历。

他是高三的学生，成绩糟糕，分数低得“惊人”。

秀婉是大二的学生。由于父亲失业她不得不用兼职家教的钱来付学费。做家教可不是件容易的差使，尤其是那些学业毫无指望的学生，对她的裙子比对书本更感兴趣，她无法忍受，刚开始教一个新学生才7天，她就被解雇了。

“不做家教就没有学费。”母亲想要她明白她没有其他选择。所以秀婉只得继续做家教，而这次遇到的是自大炫耀的吉鸿，更给她带来不可言状之隐。

他是一家暴发户的儿子。在学校，他是大名鼎鼎的捣蛋王和打架高手。这是他第三次重修高三了。有着如此“惊人”成绩的吉勋极不情愿地成了同岁但在大学念书的秀婉的学生。吉勋衣着入时，花钱不眨眼，整堂课上烟抽个不停。这些都让秀婉惊得目瞪口呆。虽然极想放弃，但为了不使妈妈失望，她只能硬扛。第一次见面吉勋就已经让秀婉受尽了羞辱和威吓，为了不拖累自己的学业，她硬着头皮装狠，以暴制暴，好笑的事情一件接着一件发生。不料，秀婉的野蛮政策对不可救药的吉勋竟起到了意想不到的效果——他最后升入了大学！而两人也由此打出了感情……

欢乐省钱过大年 新式过年方式受追捧

春节将至!随着生活水平的提高,人们对过年的品质要求越来越高。在物价不断上涨的这个岁末年初,置办年货、走亲访友、拜年送礼依旧是一样也不能少。怎么把年过得经济实惠,既讲品质又不失面子,成了人们要面对的问题。于是,异地团聚、换房旅游、网上菜市场等体面又省钱的过年方式受到了追捧。而有别于香肠、腊肉、鞭炮、窗花、剪纸,各种新潮的年货也越来越多地走入百姓生活。



红火节日追绿色

如今,消费者普遍注重年货的品质和健康,绿色消费已深入人心。精明的商家迎合消费者的口味,推出了主打“健康”牌的年货。

在不少超市,礼盒装的有机食品被摆在了

显眼的位置。货架上堆满了琳琅满目的标着“有机”、“绿色”、“无公害”字样的农产品,有本地产的也有外地产的,从蔬菜、水果到米面粮油应有尽有。



轻点鼠标办年货

不少人在年前置办年货时发现,受成本上涨等因素的影响,今年年货的价格比去年普遍上涨了两至三成。年货的价格是涨了,但该买的还得买。为了应对年货涨价的压力,一些精明的消费者想出了省钱高招——网购或团购年货。同样的年货,网上的价格一般会比超市的便宜。如果买得多,算上运费,也能节省不少钱。

除了省钱,足不出户就能买到天南海北的特产,也是网购年货吸引人之处。库尔勒的香梨、四川的腊肠、东北的酸菜,甚至是日常吃的蔬菜瓜果,只要能想到的,在网上都能买

到。登录淘宝网“菜市场”看到,这里销售的商品比实体菜市场丰富,从新鲜蔬菜水果到五谷杂粮,从香肠腊肉、有机甲鱼到大闸蟹等鲜活水产品,从干货土特产到调味品、烘焙原料,应有尽有,每周还有特价的商品,价格有的比超市便宜许多,一些网店还打出了“包邮”的字样,并承诺同城当天送达。不用上街去菜场,只需坐在家中轻点鼠标或打个电话,就会有人将新鲜干净的菜果送上门,质量还不比菜市场的差,所花的价钱大体都相当,不比菜场和超市贵。



异地团聚也是团圆

在国人传统观念里,春节的核心是团圆。当大多数人还在为回家的车票和行程忙碌时,不少因为春运高峰的拥挤或工作的繁忙,不能回老家过年的人,便选择把父母接来工作地,

用异地团聚的方式过年。这既保留了团圆的元素,又可以放松心情,减少经济压力,已逐渐成为传统节日里的新时尚。



换房旅游省开销

据了解,所谓换房游,其最初的雏形是身居两地的亲戚或朋友在旅游时分别住到对方家里去,在对方的建议下进行旅游参观,逛各种特色小店,既节省住宿开支又便于了解当地风土人情。现在出现了一些换房旅游网,专门为游客提供各地的换房旅游信息,即使是两个陌生人,也可以通过这类网站进行换房游,在异地享受属于自己的假日生活。春节出游,交通费用和住宿成本都会水涨船高,利用长假在相应城市换房度假的方式,在部分年轻人中成为了一种时尚。

尽管换房游这种新的旅游方式渐成时尚,也的确能省下大部分开销,可由于主要是陌生网友之间换房,存在着一定的弊端和风险。网上看到,各类换房网站都提供了换房协议范本,对于房间内物品的损坏等都规定得比较详细、具体。旅游业内人士认为,目前换房游虽然比较实惠,但也存在诸多风险和法律缺失,建议选择换房游之前要核实对方的身份、房屋合法使用权等,制定详细交接手续以及换房协议,最好只与熟悉的亲戚、朋友换房旅游。



送“碳汇”践行低碳

春节既是大规模集中消费的时期,也是资源消耗集中的时期。在这个时候提倡低碳生活,能让人更加直观地感受到点滴行动所带来的巨大改变。“低碳春节”不仅是一种时尚,更是一种负责任的生活态度。目前,碳汇(指从空气中清除二氧化碳的过程、活动、机制)已成为可以馈赠的时髦礼物。个人每出资100元,就可以购买1吨二氧化碳的碳汇,并且可

以将这些碳汇作为礼物赠送给亲朋好友。个人所出资金,将用于植树造林、增强森林对二氧化碳的吸收能力。

除了购买碳汇,还有不少绿色环保方式可让人享受低碳生活。如:可以选择简单包装的食品和礼品,购买节能环保的产品;走亲访友过程中,可以选择乘坐公共交通工具;聚会吃饭时,适量点菜,避免奢侈浪费……



照片墙渲染温暖亲情

照片墙是什么?照片墙就是多个大小、形状不同的相框,装上不同的相片,通过不同的排列组合,挂在墙上,达到艺术效果。虽然照片墙本质上只是一些大大小小的相框,但是要想摆弄出让人满意的效果可不简单。不同大小、颜色、形状的相框以及其中的照片如何组

合,乃至相框之间的距离、疏密,产生的效果都是不一样的。因此,有的家庭弄照片墙,还专门请了专业的设计师来设计。照片里的内容可以是家庭的温馨照片,自己和父母的个人照片,以及拍摄的风景照、网上下载的照片,乃至一些手绘图画。



带个“公文包”去烧烤

表面上看上去是一个公文包,其实,它是个烧烤架。将“公文包”打开,先打开4个脚的支架,将它平放在地上,然后打开箱盖,露出了里面的烧烤网和炉身,还有自带的铲叉,像变魔术一样将它变成了一个烧烤架。

BBQ是一种有趣的烹饪方式,有点像烤羊肉串,烤的食品种类丰富,点上木炭后,将鱼、肉、鸡翅等放置在烧烤架上,并在食物上涂抹一些调料将其慢慢烤熟。在西方国家,这

是人们在户外举行野餐或外出露营时较为流行的一种烹饪方式。

烧烤最好使用专门的无烟烧烤木炭,这种炭烟少,含硫量比较低,对环境污染程度较低,比较环保。另外,烧烤时用的签子市场上有竹签和不锈钢签两种,竹签价格便宜,但是只能一次性使用;不锈钢签可以反复使用,更加环保。