

# 澄水报

2014年11月3日

星期一

总第325期

苏澄新准字

021号

内部资料

一心一意谋发展  
聚精会神抓党建

江苏江南水务股份有限公司主办



## 公司党的群众路线教育实践活动总结大会召开

### 巩固拓展活动成果 持续加强作风建设 全面推进党的建设



本报讯 10月28日，公司召开党的群众路线教育实践活动总结大会，认真学习习近平总书记重要讲话精神，按照市委的部署要求，全面回顾总结公司党的群众路线教育实践活动，对巩固和拓展活动成果、加强作风建设、全面推进党的建设进行部署。公司党委书记、董事长龚国贤强调，各级党组织和广大党员干部要认真践行党的群众路线，大力弘扬党的优良作风，一心一意谋发展，聚精会神抓党建，为再创水务事业改革发展新辉煌而不懈奋斗。江阴市委第六督导组副组长、原市级机关党工委副书记陈国兴出席会议并讲话，

公司党委委员、各党支部书记、委员、各部门、子公司负责人及公司教育实践活动领导小组及其办公室成员等参加会议。

龚国贤在讲话中指出，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，以中央最新要求统一全体党员干部的思想和行动。公司各级党组织和广大党员干部，要按照省委、无锡市委和江阴市委的最新要求，把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为当前首要政治任务，准确理解、全面把握讲话的思想内涵和精神实质。要以讲话精神统一思想行动，推动公司各项工作再上新台阶；要以讲话精神指导作风建设，进一步巩固活动成果；要以讲话精神强化

党的建设，不断提升公司党建工作的科学化水平。

教育实践活动开展以来，公司党委坚决贯彻中央部署和习近平总书记重要讲话精神，围绕“为民、务实、清廉”主题，坚持领导带头、坚持聚焦“四风”、坚持问题导向、坚持群众参与、坚持严督实导，公司教育实践活动有力有序推进，取得实实在在成效。主要体现在五个方面：广大党员干部筑牢了思想之“魂”，理想信念、宗旨意识和党性观念明显增强；清扫作风之“弊”，工作作风持续好转；弘扬优良之“风”，党内政治生活更加严格规范；夯实执政之“基”，党群干群关系更加密切；激发干事之“志”，有力促进了公司各项工作开展。

公司教育实践活动落地有声、扎实推进，达到了作风大改进、效能大提升、发展真受益、群众真欢迎的预期成效，也使我们对新形势下坚持和加强党的组织建设和作风建设，有了新的认识、积累了新的经验。必须坚定信念、锤炼党性，夯实转变作风的思想基础；必须领导带头、以身作则，示范引领广大党员干部；必须严字当头、动真碰硬，只有真管严管，才能取得实效；必须问题导向、典型引领，正反面同时发力，作风建设才能取得更大成效；必须敞开大门、群众参与，让群众成为活动的监督者、评价者，以解决问题的成效、改善民生的成绩，赢得广大群众的信赖、支持和拥护。

龚国贤强调，在充分肯定成绩的同时，我们也要清醒看到，目前教育实践活动取得的成效还是初步的，与上级要求和群众期待相比，用作风建设的理想状态来衡量，还有不小差距。主要是部分党组织和党员对待党建工作仍然存在“两张皮”的想法；作风建设具有长期性、反复性，形成长效机制体制还有一个过程；一些问题，还需要通过深化体制机制改革、协调各方努力来破解；仍有存在一些联系服务群众机制不畅、能力不强等等的问题。我们要坚决克服松劲思想、过关心理，继续保持目前作风转变的好势头，使作风建设的要求真正落地生根。

以教育实践活动为新的起点，不断健全党建工作的长效化、常态化机制，为再创水务产业改革发展新辉煌提供坚强的政治组织保证。一、要从严落实管党治党责任，做到组织尽责、书记负责、班子成员担责、考核问责，将责任贯穿从严治党全过程。二、要从严强化干部教育管理，用理想信念武装党员干部，用制度管好干部。三、要从严规范党内政治生活，提高党内政治生活的政治性、原则性、严肃性。四、要从严加强作风建设，严格落实八项规定，持续改进党风政风，把作风建设不断引向深入。五、要从严夯实基层基础，加强基层班子建设。六、要从严执行党的纪律，

强化党纪教育，履行执纪职责，巩固和发展公司风清气正的发展环境。

陈国兴在讲话中充分肯定了公司教育实践活动取得的显著成效。他说，活动开展以来，公司党委认真贯彻落实中央、省市决策部署和习近平总书记系列重要讲话精神，精心组织、狠抓落实，活动开展健康有序、扎实深入，坚持领导带头层层示范，坚持聚焦“四风”真查实改，坚持动真碰硬标本兼治，坚持群众参与敞开大门，坚持两手抓两促进，统筹工作发展，广大党员干部思想认识得到进一步提高，作风建设机制得到进一步完善，让广大党员干部群众切身感受到了活动带来的新气象、新变化和新实惠。

陈国兴指出，教育实践活动有期限，但贯彻群众路线没有休止符，作风建设永远在路上。要按照抓常抓细抓长的要求，不断把作风建设引向深入，在落实从严治党责任上下真功、求实效，在持续推动整改落实上下真功、求实效，在不断推进建章立制上下真功、求实效，在有力加强班子建设上下真功、求实效，在以优良作风服务大局上下真功、求实效，以作风建设的新成效凝聚党心民心，汇聚推动改革发展的正能量，推进各项事业再上新台阶。

（许庞春）

## 公司参加“面对面”民主评议政风行风媒体直播活动获好评



本报讯 10月30日，在由市纪委监委、市委宣传部、市级机关党工委、市纠风办、江阴广电集团主办的2014年“面对面”民主评议政风行风媒体直播活动，公司同公用事业局、住房公积金中心、供电公司、广电集团、天力燃气公司一起，在

直播现场接受市代表、媒体观察员和场外公众的提问和测评，并取得了测评第二名的好成绩。

公司党委书记、董事长龚国贤在现场接受用户的现场提问，并发言表示，公司以确保全市优质安全供水、服务全市广大市民

（善水）

## 党委中心组召开专题学习会

本报讯 10月11日，公司党委中心组召开专题学习会，重点学习了习近平总书记在中央党的群众路线教育实践活动总结大会上的讲话精神以及省委罗志军书记在全省党员干部廉政警示教育大会上的讲话精神，并观看了廉政警示教育片。公司党委委员、各支部书记及教育实践活动领导小组及办公室成员参加会议。

公司党委书记、董事长龚国

贤主持会议，并讲话指出，当前公司党的群众路线教育实践活动正处在“整改落实、建章立制”的关键环节，全体党员干部要抓好各项工作，确保活动取得实效。他要求党员干部做到自重自省自警自励，警钟长鸣、防微杜渐，自觉遵守廉政准则，以清廉之心干事、以清白之身做人、以清明之风服众。

（许庞春）



# 泼墨于丹青 造型于光影

## ——公司举办“中国梦·水之韵”书画、摄影、征文比赛

本报讯 一张张或意境横生或美轮美奂的摄影作品，一幅幅或苍劲有力或行云流水的书法作品，一件件或趣味盎然或惟妙惟肖的绘画作品，无不吸引着水务员工驻足欣赏，啧啧赞叹。这是由公司工会组织举办的第二届“中国梦·水之韵”书画、摄影、征文比赛作品展。

活动期间，公司员工热情高涨、积极参与、深入创作，共收到

摄影作品 76 张、书法作品 8 幅、美术作品 5 件、征文 18 篇。作品题材多样，风格迥异，特色鲜明，折射出广大员工对美好生活的赞美和追求，体现了水务人良好风貌的正能量，营造了一个朝气蓬勃的文化氛围。

经过专家的审慎评议，摄影一等奖由财务部王伟获得，书法一等奖由顾山营业所吴忠获，征文一等奖由客服中心沙芸获得。这些优



优秀作品在公司 3 楼进行了集中展出，员工反响热烈。（倪绍瑞）

## 加强内外管控 防范法律风险

本报讯 为进一步增强公司管理人员在经营管理过程中的法律风险防范意识，有效提高经营管理水平，10月16日在 13 楼培训中心，公司与江阴市司法局联合组织开展了“法制讲座企业行”活动。司法局纪律检查委员会书记陈开，公司董事长龚国贤、副总经理高立和吴耀东，以及各部门、子公司负责人参加讲座。

讲座特邀苏州大学

法学院法学博士、中国民法学研究会理事、江苏省民法学研究会常务理事方新军主讲。方教授从外部和内部两方面阐述、评析了公司运作过程中法律风险的防范，认为外部法律风险主要来源于合同，合同订立的主体、形式、过程、履行、担保及解除和变更等六方面都是防范法律风险的重要部分。而内部法律风险的防范依赖于完善的公司治理结构、章程和内部管理制度。方教授不时引用法学著述中的

经典语句，并结合国外典型案例，深入浅出地解释、剖析原本艰涩的法律名词，使参训人员受益匪浅。

公司管理人员的学法、知法、懂法和用法，促进了企业经营管理的规范化，

有利于防患未然、有效维护公司的合法权益。此次讲座为公司法制系列活动开启了一个良好的开端，也为今后公司普法活动的开展奠定了坚实的基础。

（朱孟琳）



## 人才智库给水工程小组举行课题讨论会

本报讯 9月27日，江南水务人才智库给水工程小组在 10 楼会议室，围绕高层住宅低入住率小区的水质问题展开课题讨论。来自设计所、生产技术部、二次供水办公室及市政公司的相关专业技术人员参加讨论会。

会上，小组成员从各自专业角度纷纷建言献策，畅所欲言。经过几轮热烈讨论，大家认为：可以通过前期勘察、增加水质监测点、实施标准化冲管作业、汇总整理监测数据以及楼底管井底部安装泄水阀等多种举措，尝试解决高层低入住率小区的水质问题。在下一步工作中，给水工程小组将按照计划进行试点，充分测试，最终形成解决方案。

（何智峰）



## 提技能 强本领

吴炯焯

金秋十月，丹桂飘香。当秋日大地荡漾着丰收的微笑，作为江南水务的年轻抢修队员，我开始反思，自 2013 年进入市政工程公司来，虽然不断学习，手上技术掌握得不够。因此当得知公司组织供水管道职业技能培训时，我踊跃报名，积极参加。

每次上课我都早早来到公司培训中心，遵守课堂秩序，认真听讲并做好随堂笔记。下课后我也充分利用空闲时间，认真阅读老师下

发的学习材料，做好复习巩固工作，遇到不解的主动找老师、前辈们探讨。随着学习的不断深入，我逐渐体会到了自己的差距，一个小时学不会，我就花两个小时学习，一个一个掌握，我坚信坚持就能提高。

公司组织培训，给我提供了学习的机会，让我在紧张的工作之余，放缓脚步，潜心学习理论知识，为进一步提升自己专业技能打下扎实的基础；同时，通过与其他参训人员的交流切磋，发现自己工作中存在的不足，使我

看清了前进的方向，将不足内化为动力，激发能量，争取能够早日独当一面。

还有一个多月就要检验我们的学习成果了，虽然有些紧张，但这是一个技能竞技的擂台，更是一个展示才华的舞台，更是一个提升素质、增长才干的平台。无论结果如何，我都感谢公司给我这样一个与大家共同学习、共同进步的机会。今后，我将更加努力学习，认真工作，提高自我，成为一名优秀的供水管道工。



本报讯 10月17日，由江阴团市委主办、公司团委与江阴格律诗文化发展有限公司联合承办的“读吧！企业”阅动青春公益活动在公司南广场举行。来自各部门的广大青年员工热情参与，书香缭绕。

一直以来，公司重视阅读推广工作，并且积极为广大员工提供各类阅读书籍与场所，营造了浓厚的阅读氛围。此次与团市委联合举办的阅动青春公益活动，通过

现场阅读推广的展板宣传，直观传达阅读意识、阅读方法。现场陈列的“江阴市读书指导委员会”2014 年读书节推荐书籍、2014 年江苏省全民阅读活动领导小组推荐的 12 本好书、历年“文津图书奖”获奖图书以及针对企业员工职业发展的管理、财经类书籍，为青年员工提供免费公益阅读，全面增强了他们的阅读意识，促进了“书香企业”的建设。（胡菁）



阅读润心

文化育德



## 图片新闻

经过前期研讨、论证、设计，报装系统新流程于 9 月底开始试运行。为更加高效、规范操作，9月26日，由设计所牵头，组织镇街营业所、中心营业所、财务部和市政工程公司等

进行了梳理和优化，使得工程量分析、费用录入平台更为简洁；对设计的项目管理措施平台，完善了各环节具体模块功能；新增自动统计及筛选条件功能，实现自主管理，体现主动服务，操作更为规范。通过新流程的投入使用，不仅进一步明确了岗位职责，也极大地提升了工作效率。

此次报装流程调整，涉及范围很广，对镇街的 6 个、城区的 5 个流程程序

进行了梳理和优化，使得工程量分析、费用录入平台更为简洁；对设计的项目管理措施平台，完善了各环节具体模块功能；新增自动统计及筛选条件功能，实现自主管理，体现主动服务，操作更为规范。通过新流程的投入使用，不仅进一步明确了岗位职责，也极大地提升了工作效率。（惠丽娜）



本报讯 近日，公司通过安全生产标准化评审，获得无锡市安全生产监督管理局颁发的《安全生产标准化证书》，从而标志着公司的安全生产实现了规范化管理，大大增强了安全事故的综合防范能力，安全生产管理水平跃上了一个新台阶。（夏卫国）



# 党的群众路线教育实践活动学习园地

习近平:历史使命越光荣奋斗目标越宏伟 越要增强忧患意识越要从严治党

党的群众路线教育实践活动总结大会10月8日在北京召开,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。他强调,风清气正,气正则心齐,心齐则事成。教育实践活动使党在群众中的威信和形象进一步树立,党心民心进一步凝聚,形成了推动改革发展的强大正能量。实践证明,党的十八大作出的在全党深入开展党的群众路线教育实践活动的战略决策是完全正确的,党中央关于这次活动的一系列部署是完全正确的。这次活动为我们进行具有许多新的历史特点的伟大斗争作了思想上组织上作风上的重要准备,其重大意义必将随着时间的推移不断显现出来。

习近平强调,历史使命越光荣,奋斗目标越宏伟,执政环境越复杂,我们就越要增强忧患意识,越要从严治党,使我们党永远立于不败之地。这次教育实践活动,对我们探索新形势下从严治党的特点和规律具有十分重要的牵引作用。从严治党必须具体地而不是抽象地、认真地而不是敷衍地落实到位,这是这次活动给我们提供的最深刻的启示。全党要以此为起点,在从严治党上继续探索、不断前进。

中共中央政治局常委李克强、张德江、俞正声、王岐山、张高丽出席会议,中共中央政治局常委、中央党的群众路线教育实践活动领导小组组长刘云山主持会议。

会议以电视电话会议形式举行,开到县一级和中国人民解放军、武警部队团级以上单位。

习近平在讲话中指出,在全党开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动,是党的十八大作出的一项战略决策。党中央对开展这次活动高度重视,进行了深入调研和周密准备,决心以抓铁有痕、踏石留印的精神把活动抓好。从2013年6月开始,活动自上而下分两批开展,目前已基本结束。各

级组织和广大党员、干部积极响应党中央号召,高度重视、踊跃参与,广大人民群众热烈响应、热情支持,整个活动进展有序、扎实深入,达到了预期目的,取得了重大成果。广大党员、干部受到马克思主义群众观点的深刻教育,贯彻党的群众路线的自觉性和坚定性明显增强;形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风得到有效整治,群众反映强烈的突出问题得到有效解决;恢复和发扬了批评和自我批评优良传统,探索了新形势下严肃党内政治生活的有效途径;以转作风改作风为重点的制度体系更加完善,制度执行力和约束力得到增强;影响群众切身利益的症结难点得到突破,党的执政基础更加稳固。

习近平强调,党中央向全党承诺,一定要精心组织、确保实效,做到善始善终、善作善成。在全党共同努力下,这个承诺已经兑现。

习近平强调,这次教育实践活动是在总结运用党内历次集中教育活动成功经验的基础上开展的。通过这次活动,我们对新形势下如何开展党内集中教育活动取得了新的认识、积累了新的经验。党内开展集中教育活动,必须突出重点、聚焦问题;必须领导带头、以上率下;必须以知促行、以行促知;必须严字当头、从实从严;必须层层压紧、上下互动;必须相信群众、敞开大门。

习近平指出,经过这次活动,全党改进作风有了一个良好开端,但取得的成果还是初步的,基础还不稳固。这一次党的群众路线教育实践活动基本结束了,但贯彻党的群众路线、保持党同人民群众的血肉联系的历史进程永远不会结束。活动收尾绝不是作风建设收场,必须以锲而不舍、驰而不息的决心和毅力,把作风建设不断引向深入,把目前作风转变的好势头保持下去,使作风建设要求真正落地生根。

习近平强调,从严是我们做好一切工作的重要保障。我们共产党人最讲认

真,讲认真就是要严字当头,做事不能应付,做人不能对付,而是要把讲认真贯彻到一切工作中去,作风建设如此,党的建设如此,党和国家一切工作都如此。

习近平就新形势下坚持从严治党提出8点要求。一是落实从严治党责任,各级各部门党委(党组)必须树立正确政绩观,把从从严治党责任承担好、落实好,坚持党建工作和中心工作一起谋划、一起部署、一起考核,把每条战线、每个领域、每个环节的党建工作抓具体、抓深入。二是坚持思想建党和制度治党紧密结合,思想教育要结合落实制度规定来进行,使加强制度治党的过程成为加强思想建党的过程,也要使加强思想建党的过程成为加强制度治党的过程。坚持制度面前人人平等、执行制度没有例外,不留“暗门”、不开“天窗”,使制度成为硬约束而不是橡皮筋。三是严肃党内政治生活,从严治党必须从党内政治生活严起,提高党内政治生活的政治性、原则性、战斗性,全党同志要在党言党、在党忧党、在党为党,把爱党、忧党、兴党、护党落实到工作生活各个环节,敢于同形形色色违反党内政治生活原则和制度的现象作斗争。四是坚持从严管理干部,从严治党重在从严管理干部,坚持以严的标准要求干部、以严的措施管理干部、以严的纪律约束干部,使广大干部既廉又勤,既干净又干事。五是持续深入改进作风,不正之风离我们越远,群众就会离我们越近,作风建设必须抓常、抓细、抓长,持续努力、久久为功。六是严明党的纪律,纪律面前一律平等,党内不允许有不受纪律约束的特殊党员,党的各级组织要积极探索纪律教育经常化、制度化的途径。七是发挥人民监督作用,人民群众中蕴藏着治国理政、管党治党的智慧和力量,从严治党必须依靠人民,要织密群众监督之网,开启全天候探照灯,各级党组织和党员、干部的表现都要交给群众评判。八是深入把握从严治

党规律,深入基层、深入实际,深入研究管党治党实践,使从严治党的一切努力都集中到增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力上来,集中到提高党的领导能力和执政能力、保持和发展党的先进性和纯洁性上来。

刘云山在主持会议时指出,习近平总书记重要讲话充分肯定了党的群众路线教育实践活动取得的重大成果,深刻总结了教育实践活动的成功经验,对新形势下坚持从严治党作出全面部署、提出明确要求。讲话充分表明了党中央坚持党要管党、从严治党的鲜明态度,体现了我们党适应时代发展要求、保持党的先进性和纯洁性的高度自觉,具有很强的思想性、针对性和指导性,是在新的起点上把作风建设不断引向深入的再部署。各级党委要组织广大党员干部深入学习领会习近平总书记重要讲话精神,切实用讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作。要坚持以习近平总书记重要讲话精神为指导,认真落实管党治党主体责任,推动形成一心一意谋发展、聚精会神抓党建的新局面。

中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会委员、国务委员,最高人民法院院长,全国政协副主席出席会议。

中央党的群众路线教育实践活动领导小组成员,各省区市和副省级城市、新疆生产建设兵团党委有关负责同志,中央和国家机关各部委、各人民团体以及中央管理的企业、金融机构和高等院校党组(党委)主要负责同志,党的群众路线教育实践活动中央巡回督导组组长、副组长,人民解放军和武警部队有关负责同志参加会议。

各省区市和副省级城市、新疆生产建设兵团以及各市(地、州、盟)、县(市、区、旗)班子成员和直属部门负责人,人民解放军、武警部队团级以上单位领导干部在当地分会场参加会议。

(摘自群众路线网)

《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》(以下简称《决定》)发布,对法律制度保护生态环境进行了明确要求,强化生产者环境保护的法律责任,大幅度提高违法成本。

中国人民大学环境政策与环境规划研究所所长宋国君在接受《每日经济新闻》记者采访时说,现有的环境法律体系,已经在逐步提高生产者的环境违法成本,最终的落实上还应该结合排污许可证制度,才能更加规范。

## 强化生产者环保法律责任

近年来,在环保部门多次通报的环境违规案例中,存在着一些企业屡禁不止的环境违法行为,给环境保护工作的推进带来了挑战。业内专家普遍认为,提高环境违法成本是遏制环境违规问题的“一剂良药”。

在“加强重点领域立法”一项,《决定》要求:用严格的法律制度保护生态环境,加快建立有效约束开发行为和促进绿色发展、循环发展、低碳发展的生态文明法律制度,强化生产者环境保护的法律责任,大幅度提高违法成本。建立健全自然资源产权法律制度,完善国

## 环保出利剑:生产者违法成本大幅提高

土空间开发保护方面的法律制度,制定完善生态补偿和土壤、水、大气污染防治及海洋生态环境保护等法律法规,促进生态文明建设。

2014年4月,新修订的《环境保护法》获得通过,其中,按日连续处罚、查封扣押、限产停产等条款的出台,对于企业的环境违规行为具有一定的震慑力。

为了进一步细化《环境保护法》中的这些重要条款,使《环境保护法》更具有操作性,今年10月,环保部就《环境保护按日连续处罚暂行办法》、《实施环境保护查封、扣押暂行办法》、《环境保护限制生产、停产整治暂行办法》、《企业事业单位环境信息公开暂行办法》等4个配套文件,向全社会公开征求意见。

记者了解到,在今后一段时间,针对《环境保护法》中的一些规定,相关部门可能会陆续出台生态补偿、总量控制、排污许可等一系列配套规定。

宋国君认为,“现有的环境法律体系

规定中,已经达到了大幅提高生产者违法成本的法律要求,最终需要进行规范化落实,可建立排污许可证等制度,加强相关法律条款的落实。”

“当前,我们对环境违规处罚表达还不太清楚,发达国家是罚没违法收益,这个技术上比较复杂,但是,我们可以慢慢做。”宋国君说。

## 推行资源环境领域综合执法

多年来,环境监管、执法一直是环保领域的软肋,也折射出了环保部门的“弱势”。

环境的执法涉及多个部门,比如对汽车尾气超标排放的监管需要环保部门和交管部门配合,对环境表现不佳的企业关停并转需要环保部门和发改委配合等。多部门联合执法,对于打击环境违规行为具有积极意义。

按照深化行政执法体制改革要求,根据不同层级政府的事权和职能,按照减少层次、整合队伍、提高效率的原则,

合理配置执法力量。

《决定》提出,推进综合执法,大幅减少市县两级政府执法队伍种类,重点在食品药品安全、工商质检、公共卫生、安全生产、文化旅游、资源环境、农林水利、交通运输、城乡建设、海洋渔业等领域内推行综合执法,有条件的领域可以推行跨部门综合执法。

根据地方各级人民政府对本行政区域的环境质量负责的总体要求,在严厉的环境行政问责和考核面前,资源环境领域推行综合执法,在一些地方已经形成了常态。

地方政府失灵是我们环境执法弱最主要的原因,宋国君介绍,“由于环境保护的特殊性,在资源环境领域不仅要推进跨部门的综合执法,还需要推行跨行政区域的环境执法,包括流域污染、大气污染等都具有区域性。”

宋国君认为,“我国环保领域执法弱是由多重因素造成的,还包括对企业守法的要求规定的不明确,没有强调企业需要提供守法证据等,要想彻底解决这一问题,可能还需要一段时间。”

(摘自中国水网)



行业动态



## 零食

◎ 陶巧英

十七岁以前，吃一串糖葫芦是我的终极梦想。那个时候住在乡下那种鸟不拉屎狗不生蛋的地方，偶尔会有举着一竿子晶莹剔透，鲜红欲滴糖葫芦的贩子叫卖，实在是太好看太诱人，曾经鼓足勇气对妈妈说能不能买一串。但是妈妈说，这种东西都是细菌，很脏很不卫生，不能吃。我是多么懂事的孩子啊，自从她否定过一次以后，我眼巴巴地看着小贩走过了一次又一次，但再未提出过请求。后来上了高中有一点自己支配的零钱，我买过一次，特地买了个大的，里面是苹果，外面一层亮亮的糖浆，舔了又舔，实在忍不住一口咬下去，却是烂的，果然，妈妈说的没错，这种东西最不卫生。

我很少吃零食，不是不爱吃，是家里很少买。现在想想，那个时候过得很养生很科学。爸妈一般会买一些当季的水果备在家里，一次买一箱，比如橘子，苹果，梨什么的，到了夏天滚一地

板的西瓜，时刻提醒着我，现在是收获什么的季节。最喜欢吃的是西瓜，每到夏天，爸妈带着我去马路边挑一担，一担大概是100斤吧，记不太清了，只要1毛2毛。放了暑假，我可以捧半个冰镇过的西瓜拿着勺子挖，这是我最喜欢的方式，印象中最好吃的西瓜就是在这个时候。傍晚乘凉时，把在井里吊了半天的西瓜拉起来，切成块，咬一口，甜蜜蜜，透心凉，解了所有的暑气。夏天里还有一样特别美的吃食——香瓜，春天妈妈会带着我去种香瓜，香瓜苗很可爱，两瓣圆滚滚绿茸茸的叶子，左右盛开，我们把它插在泥土里，浇上水，施肥，在这个等待的过程中，当然要付出精心的照顾。到了盛夏，一个个黄灿灿，白嫩嫩的香瓜滚在绿叶丛中，就是收获的季节。提着水桶或者竹篮，把它们带回家，放进冰箱过一过再吃，真的是脆甜爽口，无比美味。

说到水果，只有乡下的孩子才体味过白果枣、桑葚的味道吧。每年差不多这个季节，乡人老摊家的白果枣差不多就要熟了，我们一帮小孩就会趁他不在家的时候拿着竹竿去敲枣。白果枣跟现在的冬枣完全不能比，肉质硬也不太甜，但在那个没什么吃食的年代，偷枣本身就成了一件非常刺激

且值得期盼的事。村里有棵桑葚在大河边，待到成熟季，我们爬到树上去一边摘一边吃，吃得手和嘴赤紫，为了摘几粒紫得发乌又在树高处的桑葚差点掉下河也是有的。

没有什么吃的时候，妈妈会带我做油绞绞，活了面粉，撒点芝麻，摊成面皮，切成小块，过油锅一炸，香酥可口，这样算属于我那个年代的薯片吧。

也许有人说，以上这些不算，还记得我们80后记忆中的那些零嘴吗？梅片、鱼皮花生、果丹皮、紫雪糕、西瓜泡泡糖，哇哈哈果奶、还有做成橘瓣五毛钱一把的凉糖。这些当然必须有：放学回家，买一包鱼皮花生一边吃一边走垫垫饥饿的肚子。过年的时候领了点压岁钱，跟小伙伴们买几块钱泡泡糖，坐在马路边，土堆旁，拖拉机上，大嚼特嚼，比比谁吹的泡泡更大。印象中，第一次吃紫雪糕我惊为天人，从没吃过那么好吃的冰淇淋，哈根达斯也只能靠边站。

现如今的零食种类繁多，花样百出。女儿这个年纪也吃，但我总是希望她能克制点。也不知道，到了像我这样的年龄，她还会不会对那些陪伴她走过童年生活的零食留下印象。

(华士营业所)



渔舟唱晚

李慧 / 摄

## 菩提子

◎ 蒋含萍

我有一颗菩提子，是一个多年未见的朋友从远方寄来的。拿到手的时候就爱不释手，好像有很多事都是冥冥中注定似的。近几年的我觉得自己越来越宁静淡泊了，少了年少时候的那份冲动，多了几分随遇而安的宁静。

我拿到手时，就看到朋友的卡片也随之飘落了出来，“希望这颗菩提子能给你带来安康、幸福”。轻轻地合上手边的书，心中不由地微微一笑，正看着林清玄的《心的菩提》。想不到，自己竟然意外收到了一颗菩提子。看着这颗一点都不华丽，一点都不新潮的项链，说实在的它朴实得就像一块木头，有点儿木讷。年轻时的我肯定不会喜欢这个简简单单的

项链，太普通了，一点都不漂亮，带出去都显得自己有点儿傻气。而如今的我却把它当宝贝一样，闲来之时，拿在手里摩挲一番，深褐色的菩提子经过长时间的配戴越来越有

光泽了。

“菩提”一词是梵文的音译，意味着觉悟与智慧。传说中佛陀就是在菩提树下悟道成佛的，所以学佛的人对菩提子充满了特别的尊敬。虽说我并不是虔诚的佛教子弟，却希望自己能够时常擦拭自己的灵魂，不要被世俗的贪婪蒙蔽了双眼。我发现每个人都有不同的欲念，有的多些，有的少些，人一旦有了欲念，就会有无尽的烦恼。而年少时的烦恼显得特别多，那时的自己总会争强好胜，表面上看来一副无所谓的样子，其实心里却时时刻刻计较着得失。而如今的我却真的明白“豁达”一词的意思了，得与失之间，我也能以一颗平常心去面对它。

菩提乃是清除一切烦恼的慧根，没有了烦恼哪来欲念，没有了欲念，留在我们心中的就是净土。我希望这颗菩提子能够时时刻刻地提醒我远离世俗的纷扰，真正做到心静如水。

(夏港营业所)

朝霞



王炜 / 摄

## 澄水园

### 祝福十一月份生日的员工

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁喜龙 | 朱金洋 | 杜海云 | 陈丽静 | 赵楠舟 | 顾东方 |
| 于明业 | 朱静宁 | 杨红蕾 | 陈国秋 | 夏诚君 | 顾龙兴 |
| 孔亚玲 | 江豪  | 杨忠勤 | 陈晓东 | 奚红  | 高雅萍 |
| 王敏  | 汤苗苗 | 杨晓燕 | 陈跃华 | 奚建斌 | 梁大勇 |
| 王修琮 | 许少峰 | 沈斌  | 陈燕冰 | 徐健  | 梅叶华 |
| 王映丹 | 许秋红 | 沈蒙  | 周阳  | 徐莉  | 章雷  |
| 王晚方 | 许科艳 | 沈乃井 | 周金铸 | 徐刚华 | 黄骏  |
| 包毅雄 | 许新宇 | 沈艳峰 | 周剑峰 | 徐坚虎 | 黄逸  |
| 司静忠 | 严战平 | 沈培华 | 周科华 | 徐建钢 | 黄淑萍 |
| 仲丽萍 | 何戴叶 | 花丽芳 | 周益君 | 徐晓华 | 莫国贤 |
| 任翔颖 | 吴旭东 | 贡云  | 周琴芬 | 益心虹 | 傅红娜 |
| 关清方 | 吴炳辉 | 陆云  | 孟波  | 耿建军 | 程颖  |
| 刘欣  | 吴晓娟 | 陆希  | 承茹  | 袁飞  | 程颖  |
| 刘冠民 | 吴敏艳 | 陆仁  | 承英  | 钱怡  | 蒋玲  |
| 刘勋洪 | 吴铮君 | 陆洪生 | 於志红 | 钱晖  | 谢德荣 |
| 刘炳华 | 张莉  | 陆晓东 | 范素玲 | 陶侃  | 虞建永 |
| 刘梅云 | 李亚军 | 陈峰  | 俞建栋 | 陶巧英 | 缪雯  |
| 吕惠君 | 李洪  | 陈爱  | 姚静燕 | 陶亚海 | 潘杰  |
| 孙兴澄 | 李胜  | 陈文英 | 姜惠芬 | 顾华  | 鞠宇涛 |
| 孙惠忠 | 庄和健 |     | 胡菁  | 顾青  | 魏丽华 |

## 古代廉吏佳话五则

一钱太守。后汉刘宠为会稽太守，居官清廉，“简除烦苛，禁察非法，郡中大化”，颇有政声。在离任时，山阴县有五六位老人，以一百钱赠宠，宠一再婉言谢绝，最后终因盛情难却“为人选一大钱受之”。故时人誉之为“一钱太守”。

二不尚书。明朝范景文，万历进士，历任文选郎中，工部尚书兼内阁大学士等要职，当时许多亲朋好友常登门相求，均被范景文一一谢绝，并在门上贴出“不受”“不受”“不受”“不受”“不受”“不受”6个大字的告示，以明

心迹，于是，获“二不尚书”的美称。(《明史》)

三汤巡抚。清朝汤斌，顺治进士，任江宁巡抚时，“澄清吏治，江南北无一物不得其所”，为官清正，政绩卓著，在生活上安于清贫，一日餐，常以豆腐汤佐食，因而百姓送他一个“三汤巡抚”的雅号。(《清史稿》)

四知先生。后汉杨震任东莱太守，路经昌邑，县令王密曾是杨震举荐的荆州茂才，到夜间，王密以十金相赠，并说：“暮夜无知者。”震厉声回答：“天知，神知，我知，(下转2、3版中缝) ”



### 秋季养生粥

一场秋雨一场寒,渐渐转凉的天气,不但让人们的免疫力下降,连敏感脆弱的肠胃也会受到牵连。肠胃在经历了一个夏天的“冷饮轰炸”后,脾胃功能就会减弱,再加上秋天多风、气候干燥,稍不注意就会被感冒发烧盯上,这时应该选择一些容易消化的滋补食物,让身体机能能够顺利适应从夏热至秋凉的过程,粥就具备了这个功能。

喝什么粥?

#### 栗子粥一暖胃祛燥

材料:大米粥 1 小碗、栗子 3 个、盐少许。

做法:1、将栗子剥去皮后切碎。2、锅置火上,加入水,放入栗子煮熟后,再与大米粥混合同煮至熟,加入少许盐,使其具有淡淡的咸味即可。

小提示:栗子一定要剥净内外皮,煮烂;栗子虽营养丰富,但吃过多容易腹胀,要适可而止。

#### 八宝粥一养胃安神

材料:糯米 150 克、红小豆、绿豆各 75 克,红枣、莲子、桃仁、花生仁、栗子各 50 克。

做法:1、红小豆、绿豆洗净,分别放入两个小铝盆中,加清水,没过豆面 4 厘米,上火煮 1 小时,豆皮绽开,豆汤快熬干时即可。2、莲子洗净,去外皮,捅出莲心,洗净;剥去桃仁外皮,桃仁掰成两半;花生仁放入沸水盆中浸泡 10 分钟,去衣;红枣洗净去核;糯米洗净。

小提示:寒冷的冬天,来一碗热乎乎八宝粥,既补充了营养,又能品尝美味,还可美容养颜,爱美的女性一定要多吃。

#### 山药粥一润肺养肺

材料:新鲜山药 300 公克,莲子 10 颗,红枣 3 颗,枸杞 3 钱,黑糯米 1 两,白糯米 1 两,桂圆肉 2 两,米酒 1 大匙,冰糖适量。

做法:1、莲子洗净泡软,红枣洗净泡软去核,黑糯米、白糯米洗净浸

(下转 2、3 版中缝)

### 秋季养生粥

(上接 1、4 版中缝)  
泡 3~4 小时备用。2、山药洗净削皮切小块备用。3、将 1000cc 的水注入锅中煮开,放入所有材料(米酒、冰糖除外),用大火煮 10 分钟后改小火熬煮 2 小时。4、加入冰糖、米酒,煮至冰糖溶化即可熄火食用。

#### 百合银耳粥

百合养阴润肺,清心安神。用于阴虚久咳,痰中带血,虚烦惊悸,失眠多梦,精神恍惚。

材料:百合 30 克,银耳 10 克,大米 50 克,冰糖适量。

做法:将银耳发开洗净,同大米、百合入锅中,加清水适量,文火煮至粥熟后,冰糖调服,每日 1 剂。

功效:可养阴润肺,健脾益气。

#### 南瓜粥

材料:南瓜

功效:经过一个夏天的日照和生长,现在的南瓜正是营养最佳的时候。南瓜粥属温性,有补中益气、清热解毒的功效。

#### 红薯粥

材料:红薯、粳米

功效:红薯与粳米同煮,早上喝对高血压患者非常有好处。

### 古代廉吏佳话五则

(上接第 4 版)子知,何谓无知?”密羞愧地退出。时人因此称其为“四知先生”。(《后汉书·杨震传》)

五代清卿。隋朝袁隶修历经北魏、东魏、北齐、北周和隋五个朝代,历任尚书郎、太常少卿、信州刺史、都官尚书等要职,为官 50 余年,始终以清贫为本,未曾受过一升酒,一束绵。为此被称为“五代清卿”,并载入清史。



本报编辑部地址:

江苏江阴市长江路 141-143 号