

澄水报

2015年3月2日

星期一

总第329期

苏澄新准字

021号

内部资料

荣誉

近日,公司荣获江阴市
“2014年度百强明星企业”
及“2014年度税金超亿元
企业”称号。

江苏江南水务股份有限公司主办



岁末年初传真情 浓浓关怀暖人心

江阴市委书记周铁根等市领导走访慰问小湾水厂



本报讯 依依深情,殷殷祝福。2月16日下午,无锡市委常委、江阴市委书记周铁根,市委常委、副市长计军,市委常委、宣传部部长袁秋中,副市长封晓春和韩民,及市委办、商务局、城管局、公用事业局等相关部门领导走访慰问了小湾水厂,向

坚守一线的水务员工送去新春的祝福。公司董事长龚国贤、总经理沙建新陪同慰问。

市领导周铁根一行先后来到小湾水厂取水口、取水泵房。“供水情况如何?水质检测标准执行是什么情况?”一下车,周铁根就关切地询问相关情况。公司领导龚国贤在现场作了简要汇报,小湾水厂供水能力30万立方米/日,正在进行深度处理改造,来进一步提升自来水品质;公司综合供水能力106万立方米/日,实际日均供水量约70万立方米,供水能力充裕;水质综合检测能力173项,全覆盖106项国家生活饮用水卫生标准。

最后,周铁根强调,用水安全是民生大事,要加强内部管理,严格操作流程,坚守好岗位,安排好值班,保证万无一失,让江阴市民喝上最安全、最优质、最放心的自来水,确保全市人民过上一个欢乐、祥和、平安的新春佳节。

(骆才良)

本报讯 在新春佳节即将到来之际,2月15日,公司安全生产领导小组兵分两路,分别对各水厂、加压站及市政工程公司等开展了安全生产检查及节前慰问活动,为一线员工送去节日的问候和新春的祝福,并嘱咐工作人员春节期间加强安全生产管理,强化落实安全生产责任,切实消除各类安全隐患,有力保障安全供水。

此次安全检查的主要内容包括安全生产重要部位,如加氯间、监控室等场所的安全防护措施;安全保卫及岗位安全操作规程的落实情况;各部门防火、防冻保暖

工作及安全用电、用气,以及节假日值班安排、应急救援措施的落实情况。每到一处,检查组人员对照检查方案,逐一走访检查项目,询问安全生产工作相关情况,仔细查看安全台账记录。针对发现的一些安全隐患,检查组现场发放整改通知书,要求立即整改到位。检查组要求各部门、子公司坚持以人为本、预防为主、常备不懈的理念,严格落实主体责任,强化部门职责和各项保障机制,有效化解各类安全风险,努力提高安全保障能力和水平,全力确保广大市民过上一个平安、祥和的春节假期。

(胡菁)

公司开展节前安全生产检查及慰问活动



图片新闻



2月11日,公司常务副总经理王建林、工会主席周益献一行,来到公司退休老领导的家中,给他们送去慰问物品等。“新年快乐!”“身体怎么样?”“有没有困难需要解决?”每到一处,公司领导与老领导们互送祝福、共话家常,彰显了浓浓的关切之情。老领导们纷纷对公司长期以来的关心表达了感激之情,同时对公司这几年来长足发展给予了由衷地赞赏。(张慧)

创建诚信单位 擦亮澄水品牌

本报讯 通过考核认定,日前,公司被省物价局评为“2014年度江苏省价格诚信单位”。

近年来,公司始终秉承“用户至上、多供好水”的企业宗旨,努力提升服务品质,倾力打造澄水品牌,严格执行主管部门制定的水价收费政策及经营收费标准,加强价格自律,规范价格行为,让广大用户用上了明白水、放心水,塑造了良好的品牌形象,提升了用户满意度。2014年,公司多部门共同参与,制定多项举措,营造浓厚氛围,开展了一系列行之有效的价格诚信单位创建活动。

主要内容有:一、按照江苏省2013-2014年度价格诚信单位创建管理办法,结合企业实际,制定创建方案,逐级落实,建立人人有任务、层层有责任、级级抓落实的目标责任制和管理网络,为创建工作提供了强有力的组织保障;二、通过多种宣传载体,大力普及价格管理法律法规,组织开展道德诚信培训教育,凝聚共识,牢固树立“诚信就是品牌”的理念,为创建工作提供了强有力的思想保证;三、修订完善《供用水合同》,进一步细化相关合同条款,并重新与辖区内用水单位签订《供用水合同》,明确双方的权利和义务,进一步规范价格诚信行

为;四、健全规范收费行为实施办法,全面加强价格诚信管理,实行一个价格收费,经常性开展自查活动,杜绝乱收费等一切违规现象的发生,维护了一个正常的水费价格秩序;五、通过聘请社会服务行

风监督员,公布价格投诉电话和网站地址,设立消费者监督站,配备意见簿等,自觉接受全社会的监督,真诚听取社会各界的意见和建议,完善社会监督机制,促进了价格诚信工作再上新台阶。(吴明燕)

2014年度
江苏省价格诚信单位

江苏省物价局

升级微信功能 提升服务品质

本报讯 近日,公司“962001”微信公众平台进行了更新升级,新增账号绑定功能,实行了一键查询用水量及水费账单明细。同时,平台还将自动向用户推送当期月度电子账单、水费充值缴费信息以及欠费、水量异常友情提醒等服务信息,用户能在第一时间了解自己的用水情况,使用水行为更为轻松和便捷。

“962001”微信公众平台的运营发展是公司适应服务信息化取向、增加用户互动体验、提升供水服务品质的一种营销服务新模式。借助发达的信息技术,让用户享受到更直面、快速、优质的智能化供水服务;缩减服务环节,降低了人力和财力成本,有效提高了供水服务效能;进一步扩大“澄水”品牌的知

名度和影响力,实现了公司与用户的双赢。目前,平台设有三大栏目13项功能,即“我的用水”一栏,为用户提供便捷、详细的用水信息查询;“公共信息”一栏,让用户及时了解水质报告、停水公告等业务信息,并提供微信报修、举报、掌上参观水厂等互动体验;“微精彩”一栏,为用户提供更多的水务动态信息,拉近企业与用户之间的距离,提高了用户对企业的认知度和美誉度。

下一阶段,公司还将不断完善网络支付、大客户定制等服务功能,丰富平台信息,真正把微信公众平台建设成为提供水务服务信息、展示企业良好形象、企业与公众沟通交流、促进提升服务品质的一个有效途径。(王虹)

关于表彰2014年度先进集体、先进个人的决定

2014年,在市委市政府的正确领导下,公司以邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导,认真贯彻党的十八大和十八届三中全会、四中全会精神,认真开展党的群众路线教育实践活动,围绕“安全供水、精益管理、城乡统筹、服务优化”中心工作,圆满完成了各项任务,同时涌现出一批成绩突出的先进集体和兢兢业业、勇于奉献的先进个人。为鼓励先

进,树立典型,充分发挥先进集体和先进个人的骨干带头作用,激励全体员工为进一步推动企业的可持续发展建功立业,经公司党委研究,决定对中心营业所等25个先进集体和马诚宇等118名先进个人予以表彰。

希望受表彰的先进集体和个人,要珍惜荣誉,戒骄戒躁,在新的一年里再接再厉,埋头实干,为水务事业再上新台阶作出新的更大的贡献。

2014年度先进集体和先进个人名单

一、先进党支部

市政公司党支部、制水党支部

二、先进集体

中心营业所、云亭营业所、周庄营业所、长泾营业所、夏港营业所、人力资源部、设计所、财务部、工程管理部、小湾水厂、质量管理部、信息中心

三、先进班组

肖山水厂制水三班、小湾水厂制水三班、澄西水厂制水三班、设计所澄中给排水设计组、市政公司抢修一班、南闸污水处理厂化验室、华士营业所安装班、市政澄西分公司、结算中心账务班、客服中心澄水热线班

四、创先创新先进集体

生产技术部

五、优秀共产党员

马诚宇、王铮、王法军、石燕、包立清、仲丽萍、沈雷、沈丽新、沈惠洪、张春、陆桦鸣、周松庆、周新慧、承晓锋、顾成林、黄建刚、虞建国、缪付君

六、优秀党群工作者

王东、王建江、何智峰、沈渊渊

七、先进工作者

马倩、马建云、王健、王娟华、毛志峰、卞洪军、孔龚英、邓健、田洪、朱伟、仲伟、刘春阳、刘晓文、许虎春、孙杰、杜惠斌、李明、杨晓燕、吴勇、吴小军、吴庆伟、何戴叶、汪昌万、汤明、怀剑锋、张兰、张新、张立忠、张春华、沈可可、陈勇、陈涛、陈秋洪、陈晓燕、周东莲、周利刚、周琴芬、周瑜赞、承惠东、赵冠华、赵群霞、胡菁、胡永加、俞建栋、姜小平、秦军、夏俭、顾华、顾青、顾忠、顾建刚、顾磊洋、钱庆丰、徐刚、徐阳、徐坚、徐健、徐洁、徐斌、徐继钢、徐梅华、徐耀良、高建青、唐银华、梅晴、梅丹凤、崔晓宇、程抒凝、谭洁、翟志良、缪忠海、潘丽云、鞠宇涛、魏爱芳

八、安全生产先进个人

王国兴、冯仁良、巫振东、吴铮君、沙建华、张国华、范恩卓、祝红彪、黄晓丰、曹忠、蒋泽伟

九、创先创新先进个人

李海杰

十、年度营销服务之星

龚志强、薛萍

十一、工会工作积极分子

刘文伟、吴忠、陈冬梅、施展、袁飞

十二、优秀共青团员

陈祁春、周晶晶、曹阳

澄西水厂顺利完成供电设备预试工作

本报讯 2月9日-10日,在设备管理部、市政公司、机电维修中心的全力配合下,澄西水厂顺利完成6KV以上高压变配电系统的预防性试验,为新的一年安全供水提供了强有力的保障。

为不影响用户的正常用水,本次预试采用不停产方案,从而增加了操作的复杂性和难度。设备部、市政公司、机电维修中心会同澄西水厂经过多次商议,共同制定方案,并进

行多次现场核对检查、模拟操作,保证预试过程不断电、不跳闸。在各部门精心准备和通力协作下,预试顺利进行,共完成7台变压器、14个35KV配电柜、34个6KV配电柜的检测。预试过程中,发现供电隐患两处,工作人员及时排除,设备恢复正常运行状态。

(马健峰)



新世纪花苑二次供水改造工程通过验收 进一步优化了小区的供用水环境

本报讯 2月5日,新世纪花苑二次供水及户表改造工程验收会如期举行,通过审阅材料和现场检查,验收组评定:工程各项指标均达到设计预期目标,一致同意通过验收,并正式交付使用。

根据澄政办发〔2014〕39号文《全市居民住宅二次供水设施改造实施方案》的通知精神,新世纪花苑是首个实施的老小区二次供水及户表改造工程。公司致力于把该工程打造成为二次供水改造的样板工程,中心营业所、设计所、二次供水办、市政公司等各部门通力合作,前期便与澄江街道、环城东路社区及新世纪花苑小区业委

会进行多次沟通,协商关于改造的相关事宜,并召开两次现场动员会,展开勘察工作,拟定改造方案。6月30日,正式进场施工,历时半年多,顺利完成该小区共336户居民的户表改造工作。

通过改造,进一步优化了该小区的供用水环境,水质、水压得到了有效保障,赢得了居民用户的一致称赞。

(夏俭)



图片新闻



2月10日,公司工会主席周益献一行,来到共建连队驻澄某部,为官兵们送去春节慰问品。在会议室,彼此互致新年祝福,并表示,将进一步加强联系与交流,本着互相支持、促进发展、增进友谊的原则,在学习型组织建设、文化交流等方面共谱新篇章,开创军民共建新局面。

(善水)



1月30日,由党群部、工会、团委共同策划的第二期《道德讲堂》在澄西供水公司举行。

本次《道德讲堂》以“爱岗敬业”为主题,生动讲述了我们身边同事兢兢业业、任劳任怨的优秀事迹。通过看短片、讲故事、诵经典、做点评、唱歌曲及送祝福等环节,澄西供水公司参与人员纷纷表示,真心向身边的优秀同事学习,在今后的工作中,用谦卑勤恳的工作操守、积极饱满的工作激情,恪守职业道德,实现为社会服务的承诺。

本次《道德讲堂》是公司举办的第二期,也是2015年的第一堂课。在澄西供水公司的圆满举办,也为今后《道德讲堂》的顺利开展打下了良好的基础。

(陈凯)



提升交通安全意识,创建平安和谐企业。2月13日,公司特邀市交巡警大队市区中队警官严华,举办了一期以道路交通安全为主题的培训讲座。在讲解中,严华以新《道路交通安全法》为依据,列举相关知识,结合我市道路特点以及近期发生的交通事故案例,深刻剖析超速、疲劳驾驶、酒后驾驶等严重交通违法行为的原因,提醒全体职工在出行中需提高防范意识,自觉遵守交通法规,预防冬季交通事故的发生,确保年终岁尾安全平稳。

(澄水)



新《安全生产法》颁布后,恒通公司迅速掀起学习热潮,把学习该法作为重点工作。日前,该公司组织安全生产领导小组全体成员及相关人员在南闸污水厂会议室举行了新《安全生产法》的普法培训,剖析该法重点条款,并结合公司实际情况详细解读相关规定。

除集中培训外,该公司还全面收集新《安全生产法》全文、题库和相关试题发放给员工,组织全体员工系统自学,营造了浓厚的学习氛围,进一步增强了员工安全生产防范意识,有力促进了安全文明生产。

(高建军)

青阳客服中心正式投入运营

本报讯 为深化城乡供水一体化建设、提升水务综合服务水平,2月11日,青阳客服中心正式投入运营,以全新的面貌、完善的功能为用户提供专业化的水务服务,这是公司建设的第9家标准化营业窗口。

该中心位于青阳镇公园南路13号,内部设有业务受理区、形象展示区、用户接待区等功能区域,业务范围涵盖安全供水、报装受理、勘察设计、施工管理、抄表收费、水务宣传等相关供水业务;服务大厅还配备了监控系统、液晶电视、LED显示屏等设施,为辖区

内近3万用户提供了一个现代、舒适、便捷、整洁的服务环境。

去年以来,公司为实现城乡服务一体化,大力推进标准化窗口建设,以“促服务、提效能、树品牌”为目标,全面打造“靓丽、规范、高效”的服务窗口,进一步擦亮“澄水”服务品牌。

(王娟华)



本报讯 2月10日,管网管理部党支部代表一行带着全体党员的爱心和祝福,来到塔南社区贫困学子任佳男家中,为她送去了春节慰问金、生活食品,并捎上支部全体党员的新春祝福,鼓励她勤奋学习、立志成才。

一直以来,该支部热衷公益事业,在与任佳男结对为扶贫助学对子的8年中,全体党员一直关注任佳男的学习和成长,每逢新学期和春节期间,捐款捐物,奉献一片爱心。(张国华) (下转2、3版中缝)

2014 年度先进集体、先进个人代表发言



先进集体代表——怀剑锋

在过去的一年里,在各部门的通力协助下,设计所通过实施项目主动管理、优化操作流程和量化工作绩效,努力做好每一项设计,并通过全程实践与跟踪,来增强设计人员对设计的感性认识,提升服务能力,继而提升服务绩效。设计所与各辖区设计人员一起,顺利完成了全年 1260 余套给排水方案设计、预算、协调和流转工作,尤其在高层二次供水改造、农村户表改造试点工程中,与公司管网部和营销部等多部门共同努力,大家齐心协力、勤奋工作,顺利完成了设计任务。

随着用户对于供水服务要求的提升,在做好常规服务的基础上,更需满足客户日益提升的个性化、多样化的需求。尊重客户的需求,用谦虚、真诚、朴实的态度来赢得客户的信赖,竭力达成双赢;用切实解决用户实际问题的心态,微笑和温暖的话语,真诚和细致的行动,让客户发自内心的感受到认可。

在城区老小区高层二次供水改造试点工程中,我们以彻底解决问题的决心,协同各部门积极主动开展工作;为了找到合适的新泵房位置,我们找遍小区各个可能利用的角落,东找西钻,找得连物业都跟不上;为取得住户的理解,我们与社区人员一道,通过业主代表、社区和物业多次反复细致的沟通,最后取得了业主代表的支持,最终达成改造协议;在施工

中,我们对隐蔽工程和现场新增的工程量,都做到有图片、有记录、有签字,确保工程“阳光”、优质。

农村户表改造试点项目工作量大且任务紧,项目前期多为意向性洽谈,每个项目都必须既快又准地做好具体方案,设计所通过建立专项项目小组的方式,任命或自荐项目组组长,依据规模和进度要求,通过调整各班组间常规项目计划来抽调人员,与各辖区设计人员一道,组成专项项目组,明确职责和分工,通过采集现场信息、区域初步规划设计、施工图细化设计、签订工程合同等一系列勘察设计标准化流程,运用日常积累、多角度换位思考和 PDCA 等方法,开展组织设计和协调工作,经过大家的共同努力,我们看到了广大员工的任劳任怨、团结协助和无私奉献,同时大家也逐步得到了积累,组织管理能力得到了提升。

当然,工作中我们还有很多不足,还需继续努力,在技术管理与标准化推广方面,仍要主动反馈和沟通,不断完善勘察设计组织管理,进一步优化业务绩效管理,不断提高勘察设计的效率、合理和准确可靠性;在给排水设计业务方面,在完善现有技术标准基础上,还要继续拓展排水项目设计,时刻保持高度的责任感和危机感,用昂扬向上的姿态迎接新的挑战,为做大做强水务产业贡献力量。



先进工作者代表——顾华

去年,我调入了钢制工程部,主要负责钢制管道的安装和日常管理工作。在新的岗位上,我接触到了更多的人和事,这不但丰富了我的工作经验,也磨砺了我的办事能力,使我在工作中得以迅速成长。当然在实际工作当中,无论工作量的多与少、大与小,我和我的伙伴们都认真对待,团结协作,先后参与了周庄加压站、“两路一河”、江阴大道、小湾水厂改造工程和城区各新建、拆迁小区的给水管道安装等工程,有力保障了城市生产和生活用水。

管理上,在狠抓工程进度的同时,我始终坚持“安全第一,预防为主”的方针,认真开展安全生产监管工作,从“严、细、实”做起。在小湾水厂深度处理改建工程中,一泵房的出水管道需合并成两根 DN1600 出水管,口径大、工期短、施工难,为此,我们全面梳理,商讨最佳施工方案,从细节处着手,从环节上把关,全方位的做好安全工作,众志成城,排除万难,保质保量地完成了该工程。

为克服我部门人手少、任务紧等困难,我从强化岗位责任制入手,一方面组织员工在工作中学习、在学习中工作,全面树立“奉献在岗位”的理

念;另一方面严格执行公司内部各项管理规章制度,做到奖惩分明,充分调动员工积极性,激发其集体荣誉感,目前已取得初步成效。

工作闲暇,我也积极投身到公司组织的各项活动中去,尤其是去年公司组织的供水管道工岗位技能大赛,我有幸担任了授课讲师和现场技能操作评委。为此,我认真备课,多方搜集参考相关专家的课件,结合平时工作遇到的一些典型案例,整理归纳,为参赛选手精心制定了《球墨铸铁管 DN100 接驳安装》与《热熔法熔接 PPR63 管》规范操作课程。并通过现场讲解、标准操作演示、人员分组实操等方法,从小处着手,使每一位参赛选手熟练掌握球墨铸铁管接驳安装、PPR 管热熔法熔接的规范操作技能。

雷锋同志说过:“一朵鲜花打扮不出美丽的春天,一个人先进总是单枪匹马,众人先进才能移山填海。”从我内心来讲,荣誉是属于大家的、集体的,没有你们的支持和帮助,就没有我们的今天。在此,我谨代表先进工作者中的一员,郑重承诺,2015 年,我将不断提高和完善自我,继续发扬吃苦耐劳、不屈不挠的工作精神,带领我的团队,高质高效的完成公司下达的各项工作任务,为公司的发展壮大贡献力量。



先进班组代表——陶晓伟

岁月如梭,又到年末,回顾 2014,我们班组在公司、厂部的领导下,严格遵守着各项规章制度,较好的完成了各项本职工作,得到了水厂同事们的一致认可,获得了先进班组的这个荣誉称号。

我们是新水厂,厂址较远,上班相对要早起、下班相对要晚归,克服了诸多不便,把各项工作都圆满完成。家里有老人孩子要照顾的,有琐碎家务事要处理的,都是先提前安排好,大家对自己和家庭都做了一定的思想工作,克服了一些困难,所以说我们还是蛮拼的。

我们是新班组,大家都是从不认识开始,从班车上鸦雀无声开始,从尴尬的见面开始,而现在的班车上,欢声笑语,没有了下班的疲倦,没有了路途的遥远,大家成了好同事,成了好朋友,我们聊时尚,谈家庭,更讨论上班的心得和操作的经验。作为老大哥,我看到了这些进步,由衷地为大家感到高兴。记得有一次吃晚饭的时候,一位同事突然感觉发冷无力,她自己表示要坚持上班的同时,大伙送药的送药,打饭的打饭,看着面前的饼干、牛奶和开水,相信大家都感受到了家一样的温暖。

我们是新员工,是有文化、有头脑、有体能的年轻水务人,初来乍到,难免紧张、激动和不习惯,而如今,个个操作熟练,巡视仔细,卫生认真,反应问题及时清晰,处理事情有条不紊。认真工作的同时,大家也积极响应着公司的各类文体活动,充分展现着自身的特长,唱歌跳舞、摄影书法、写

作打球,可谓是面面俱到,个个是多面手。这些是我们能够做到的,也是应该做的,我们责无旁贷。

2014 是澄西水厂投产以来,度过的第一个完整年,在水厂的自动化建设中,我们积极参与,各项工艺参数都了然于心,对设备仪器有了进一步的了解和熟悉;在各项应急预案演练中,我们认真对待,定期自己动手,加强练习,提高了处理突发事件的效率;在安全知识教育、新安全法的学习中,我们贯彻落实,进一步提高安全红线意识,保障生产安全和人生安全;在响应工会捐款捐书上,我们慷慨解囊,纷纷表达着自己的爱心。

先进班组是对我们制水三班这一年以来工作的肯定和鼓励,同样也是对明年工作的鞭策和监督,展望 2015,水厂二期设备已经到达,安装调试后,就要投入生产,供水任务将大幅提高,我们要进一步加强巡视的主动性,强调对生产设备的感觉和感情;继续响应工会和团委的号召,积极参与到公司的各类活动中去,充分行使水务人的权利和义务;在保证安全生产之余,我们还要努力提升自己的职业素质和技能水平,提高思想觉悟,主动向党组织靠拢。

我们班组是年轻的班组,最长的是 84 年生,年轻就是我们的优势,但也可能是我们的劣势,所以我们要不断地加强学习和经验的积累,锐意进取,取长补短,跟着江南水务一起成长,相信我们会做的更好!



年度营销服务之星代表——龚志强

非常荣幸能被公司评为 2014 年度“营销服务之星”,衷心感谢大家对我的关爱和认可!是公司培养了我,给予我这个能快乐工作的平台!这次能当选“服务之星”更是对我以后工作的激励,我更应该严格要求自己。今后我一定要维护好“服务之星”的形象,勤勤恳恳的干好本职工作,创新各种优质服务措施和方法。

一要强化优质服务意识。服务意识是一个老话题,但它确实是供水事业生存和发展的根本,只有热情、周到的服务,才能吸引住用户,才能赢得用户的认可,服务质量提升空间的无限性,是公司发展的潜力所在。我们一定要牢固树立优质服务理念,为广大用户服务。

二要牢固树立团队精神。优质抄收服务工作的各个环节,需要我们共

同参与、共同努力才能完成。也就是说,一个抄收员能够完成优质的抄收服务,需要与其他岗位、部门高效配合,因此我们要牢固树立团结协作的团队精神,为公司的长足发展贡献自己微薄之力。

三要熟练掌握和运用现有规范的抄表技术和催缴方法,不断学习新知识,提高新技能,探索新方法,努力成长为勇于创新、敢挑重担的智能型、知识型、学习型的新时代供水员工。

成绩代表昨天,要收获明天的果实,需要我们今天的努力拼搏。我将以这次当选“服务之星”为起点,在今后的工作中,虚心学习,再接再厉,再鼓干劲,以更加优质的抄收服务,回报给社会和广大用户,为江南水务快速、健康、持续发展做出自己的新贡献!

妈妈的鲫鱼汤

◎ 施展

不知从什么时候起,我和妈妈常常只说三句话就会吵起来。等平息到差不多的时候,她总会拿出我那个愚孝大伯的事迹来说教我。我说言传无用,你有本事就身教吧。

妈妈在兄弟姐妹中排行末尾,从小有人宠爱。在我印象里,不管她遇到什么困难,都有好姐姐挺身而出。但是作为儿子,我要自尊。每一次妈妈获得帮助或者占了便宜后,我就觉得欠了别人,那种感觉未必总是好受。但她会说:“我年纪大了,报答不了什么。你一定要知道感恩!”我说我知道,那你呢?

妈妈小时候一直是二阿姨的小尾巴。有一次跟着她们俩出去逛街,碰到妈妈的同事,妈妈让我叫奶奶,我面生叫不出口,她居然脸红了,咬着嘴唇害羞地说:“不好意思!我家宝贝太内向了!”要不是阿姨挺身而出和那位奶奶热情地攀谈圆了场,还说不定我就被贴着“内向”的标签越来越阴郁了。

初二开始,走路时我不再让妈妈牵我的手。“哪有男孩子这么大了还和老妈手拉手的?再说你不太像个妈,更像个总需要被人照顾的小姑娘!”这样的情形一直持续到我的爱情降临。

那是我头一次单独

和老婆去饭店。男生们吃饭常常点宫保鸡丁、水煮肉片、黑椒牛排之类的猛菜,但未来老婆大人喜欢吃鱼,于是我人生中第一次点鱼。菜单翻来翻去,心里还是没底,这些鱼我都没吃过……忽然想起了救命稻草:“服务员,你们这儿能做鲫鱼豆腐汤吗?”“可以。”转头我还得瑟地对老婆大人补充说明:“我不太吃鱼,不过鲫鱼汤很好喝,刺还少!”当时我老婆笑翻了,趴在桌子上瞪圆了她的大眼睛:“哈哈哈哈哈,什么?鲫鱼的刺少?”我还死不服输:“对啊!你没吃过鲫鱼吗?”鱼汤上来以后,我吃到了人生第一条完整的鲫鱼……原来,每次家里吃鲫鱼汤的时候,妈妈总会为我舀上满满一大碗,然后小心翼翼地排查掉细刺,只把鲫鱼肚子上的一小块肉放到我的汤里。当我察觉到这一份溺爱时,忽然意识到,我的人生竟然埋藏着一个鲫鱼童话。

她是怎么做到容忍一个人到了二十岁还不知道鲫鱼是一种多刺的生物呢?就不怕有一天自己会容忍不了一个多刺的孩子吗?以前和她吵架,有很大一部分原因,是我害怕自己沾染那些她带给我的、耳濡目染的陋习。但不管她从前的人生是否成功,不管她有多少让我看不惯却又隐约渗透到我身上的陋习,她却一直小心翼翼地用她的方式保护着我。她挥霍着亲友的宠爱,但她最爱的人,永远只有我。

我说妈妈呀,这一次你让我在未来老婆面前丢人了,但我不打算再抱怨。

记得那个早晨,当我坐在手术等候区冰冷的铁椅上,忽然意识到我有可能快要永远失去她的时候,我不再淡定。脑海中飞快闪过的,是我右脚被自行车轧出血后妈妈脸上心疼焦急的表情,是我假装睡着后妈妈蹑手蹑脚在我脸上留下的亲吻,是我咄咄逼人大讲道理后妈妈委屈流下的眼泪。

感谢上帝让她回家。妈,山寨版鲫鱼汤已做好,等你品尝!
(生产技术部)

蔷薇

◎ 蒋含萍

这几天不知为何,只要一闭上眼就会想起那一片蔷薇,那一片郁郁葱葱的蔷薇,甚至都能感受到从那花丛中散发出来的香味。那永远是我心底最深处伊甸园。

那片蔷薇是我在一次散步中无意间发现的。依然记得第一次相遇时的模样,一个转角,它就猛然出现在了的面前,是那样的突然,一下子闯进了我的心扉。一大片蔷薇在初春阳光下显得特别的娇嫩欲滴,在那一刹间,我心底最最柔软的一部分仿佛像是潘多拉的宝盒一下子被开启了,它唤醒了我内心深处渴望,那种对生命的呼唤撞击我年轻的心。

它成了我生活中不可缺少的一部分,每天散步我总会不由自主地来到它面前,仔仔细细地端详一番。在晨露的洗礼下,蔷薇显得特别柔弱,随着微风的吹拂摇曳不定,但是每一根枝条却强健有力地向着篱笆攀沿着。看着它那对生命的向往,那年春天我过得特别的快乐,因为我心中有了一个希望,我在等,等蔷薇花开满枝头的那一天,我会把它画下来,永远

地珍藏。

但有些事,往往不是自己能掌握的。本以为是一件极其简单的事,不就是慢慢等待吗?我已等到满枝花苞,却因一场突如其来的变故,足足有一个多月没有出门。等我再到那里时,我知道已经晚了,但心里还有一点小小的期待。我的蔷薇花啊,请你放慢脚步,让我看一看你的容颜,我已等待了那么漫长的时间,请你吝啬一下我吧。我仔仔细细寻觅了半天,连凋谢的花瓣也没有看到。那片蔷薇仿佛什么事情也没有发生过,连花开花落仿佛也只是一场过客,没有留下一点痕迹。我在那里遗憾了半天,想想算了,还有明年,不管怎样明年我一定不会错过。

但是我错了,有些事,有些人,一旦错过了就真的一去不复返了。还没有过夏天,那里不知怎得开始造起了房子,蔷薇也被围墙围了起来,我在外面踮起了脚怎么也看不到里面的情景。好几次我沿着围墙转想从小门进去看看蔷薇还在不在,有没有被砍掉。但在那一刻,我犹豫了,我怕,我怕……也许很多事情都是冥冥之中注定好的。或许那年夏天我看到了蔷薇花,会觉得它没有想象中那么美好,会发现它有很多瑕疵。那么也许在我心底就不会如此念念不忘,也许得不到的永远是最好的。(夏港营业所)



树廊

曹骋/摄

风景

◎ 唐金花

这是一条你上下班的必经之路。路面开阔平整,笔直无垠,仿佛是从城市中心抛展开去的一练缎带。

你每天穿行于其间。沿线的各类景观小品风格多致,和谐生动。尤其两侧宽阔的绿化带郁郁葱葱,旷廓壮丽:杨柳低垂,松柏苍翠,乔灌木穿插布置,密密实实。横向看,高低错落,动静有致;纵向看,修剪得整齐划一,没有一枝一杈的旁逸斜出。一年四季,更是繁花交替:迎春、杜鹃、夹竹桃;荆条、紫薇、木芙蓉,一树树,一丛丛,如火如荼,热闹醒目。

主道上车辆昼夜疾驰,风声呼啸,两侧辅道,骑行者、徒步者、遛弯者络绎不绝。一路上车辆人流穿梭繁杂,却因为有效的隔离引导,一切都秩序井然,令人觉得便捷高效又宽松舒适。

然而某个清晨的上班途中,大路施工封闭,你无奈折回,另选一小道摸索前行。

一条乡间小路,灰白的水泥路面,狭窄但也整洁干净。一路前行,也是赏心悦目:路边两侧时而是大片碧绿的农田,一幢或一簇灿白的村居点缀其间;时而是一条荒芜的田埂,高高的艾草,毛茸茸的狗尾巴在晨风中摇曳生姿;又或是一片浓密寂静的林子,绿荫堆砌,人迹寥寥。纯朴闲散的田园气息弥漫在四周。微风轻送,深呼吸,农作物特有的清香甜润通入心间。

没有车马呼啸,没有花团锦簇,这里有的只是大片的沉静的绿,还有草丛间虫声唧唧,或林子里滴滴溜溜的鸟声婉转入云。

大道阔气,小径幽微,风景不同,却各有千秋。

尽管这一路风景如画,鸟语花香,你却总是行色匆匆,心无闲暇。在红灯停留的几十秒里你可能盘算着今天的例会讲些什么内容,接着还有一封重要邮件需要回复,或者还有哪几笔货款未有收回。你的时间都交给了工作,甚至休息时也心神不定,若失所依。付出是有回报的,你的时间、精力、甚至健康,换来了优越的生活:你衣饰华丽,以车代步,出入高级住宅区,每年都和家人外出度假。这些正是你梦寐以求的,你觉得幸福的生活就应该这样。富足的物质给你带来成就感、优越感,你沉醉于此,以更大的热情投入工作,孜孜不倦。

某一个黄昏,结束了一天的工作,疲累的你拎着公文包匆匆赶路,走过一个临街小铺,忽然驻足,你看见一张四方小餐桌支在铺面前的人行道上,几碟小菜,几副碗筷,半瓶老酒,桌脚边一只猫儿眯眼卧着,两个年少的孩子在一边追逐笑闹,屋子里传来烹炸食物的滋滋香气,夕阳淡淡地笼罩着。这一瞬间,你仿佛心灵洞开,从容的生活,平淡的幸福在你心间驻扎。

(徐霞客营业所)



穿越



曾武/摄

澄水园

祝福三月份生日的员工

马王王王邓叶田刘刘刘刘刘吕孙朱江吴吴	兰翔方正建勇倩源平玉洪杰芳敏金玉勤珉国	吴建德宋张张张李沈花贡邱陈陈陈周周	清明东玲爱霞栋国东洁艳卓正国焕晚军维	孟季郑姚施胡胡胡胡胡胡胡胡胡胡胡胡胡胡	敏天元全梦秀泽流彬燕进海卫建建建建建建	徐建徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐徐	刚佳梅华良燕娟华国洋飞军刚啸志强健亚
--------------------	---------------------	-------------------	--------------------	---------------------	---------------------	----------------------	--------------------

董必武——人民公仆党的『老牛』

董必武总是把自己视为人民公仆,以党和人民的“老牛”自勉,他常说:“我们的党是为群众利益服务的,如果不为群众服务,还要组织共产党干什么?”他赋诗吟唱:“革命原非为个人,支持群众得翻身。”他不仅严于律己,而且对子女及亲友要求很严格,教育他们正直做人,勤奋学习和工作,绝不允许有任何特殊的行为。建国后,家乡的亲友以为他在北京做了“大官”,便要求他帮助解决工作、升学以及购买拖拉机、钢材等等。他一律加以拒绝,并谆谆教育他们:“我受党的委托,人民的信任,参加国家领导,是各项政策制定的参加者,也是维护者,决不能利用职权给自己的亲属批物资。”“革命不是做官”,1975年他在北京逝世。叶剑英在董必武追悼会上说:“董必武同志真正做到了一辈子做好事,不愧为无限忠诚于党和人民的无产阶级革命家!”



廉政小故事

日常十个养生小动作

日常生活中,人们越来越关注养生的话题,那么日常该如何养生呢?其实一些小细节小动作就是养生的“法宝”,下面就给大家介绍日常几个养生小动作,为你的健康加分,一起来看看吧。

1、梳头

梳头可以刺激头部的穴位,起到疏通经络,调节神经功能,增强分泌活动,改善血液循环,促进新陈代谢的作用。经常梳头,可使人的面容红润,精神焕发。此外,梳头还是治疗失眠、眩晕、心悸、中风后遗症和青少年白发的辅助手段。平时每天可梳头 3~5 次,每次不少于 3~5 分钟,晚上睡前最好梳头一次。

2、伸懒腰

伸懒腰可引起全身大部分肌肉的收缩,使瘀积的血液被“赶”回心脏,从而大大增加血流量,改善血液循环。所以,常伸懒腰在促进人体肌肉收缩和舒张、增进肌肉本身血液流动的同时,还可带走肌肉中的代谢产物,起到消除疲劳的作用,使人感到全身舒展,精神爽快。

3、踮脚尖

在平时的工作中,尤其是在久坐或久站后下肢酸胀、乏力时,可采用踮脚尖的方法健身。人在踮脚时,由于双侧小腿后部肌肉的收缩挤压,可促进下肢血液的回流,加速血液循环,从而缓解下肢酸胀及防止下肢静脉曲张和皮肤色素沉着。具体做法:双足并拢着地,用力踮起脚跟,保持 2~3 秒,可重复多次。

4、深呼吸

深呼吸可以促进人的肺部排出浊气,增加肺活量和血液中的含氧量,加快血液循环。

5、叩齿

每日三餐前保持全身放松,口唇轻闭,然后上下齿有节律地轻轻叩击。每次叩 4~8 下,可使牙齿坚固,并能预防牙病的发生。

6、转目

双目从左向右

澄水简讯

(上接第 2 版)

本报讯 2 月 4 日,澄西供水公司召开安全生产冬训教育会议,组织学习新《安全生产法》,对 2014 年安全生产工作进行了总结,并部署新一年安全生产各项工作,签订安全工作责任书。2015 年,要贯彻落实新法,不断提高全员安全生产意识,强化安全基础,推进安全生产,确保全年供水安全。

(田洪)

日常十个养生小动作

(上接1、4版中缝)

转 14 次,再从右向左转 14 次,然后紧闭片刻,再迅速睁开眼睛。常年坚持,可使眼睛运转灵活,去内障外翳,兼能矫正近视、远视。

7、搓足心

每天晚上洗脚后、上床之前搓足心 20 分钟,对健足强身十分有益。这是因为,搓足底涌泉穴有改善体质、提高机体免疫力的功能。

8、击掌

两手前平举,呈 90 度角,两手五指伸直展开。然后用力击掌,越响越好。击掌主要是刺激两手上相应穴位,一般在 20 次左右。

9、搓耳

耳廓上有很多穴位。用两手食指、中指、无名指三指,前后搓擦耳廓,刺激分布在耳廓上各种穴位。次数多少也是视各人情况而定,一般以 20 次左右为度。

10、弯腰

双脚自然分开,双手叉腰,先左右侧弯 30 次左右,再前后俯仰 30 次,然后两臂左右扩胸数次。

简言之,就是每天促成头、目、齿;肺、腰;脚、足这些器管的活动,对身体经络的疏通很有帮助。



本报编辑部地址:

江苏江阴市长江路
141-143 号