

管家报

江苏江南水务股份有限公司主办

2015年5月8日

星期五

总第331期

苏澄新准字

021号

内部资料



荣誉

“五一”前夕，中心营业所稽查组荣获“无锡市工人先锋号”荣誉称号；长泾营业所被市总工会授予江阴市“十佳工人先锋号”荣誉称号。沙建新总经理被无锡市政府授予“无锡市劳动模范”光荣称号；中心营业所夏俭同志被评为“江阴市优秀职工”。

爱岗敬业 纵丽人生

“道德讲堂”五四专场开讲啦



本报讯 4月30日，由公司团委举办的“道德讲堂”五四专场活动如期开展。本次道德讲堂围绕“爱岗敬业 纵丽人生”主题，通过“看短片、讲故事、诵经典、谈感想、唱歌曲”的形式，颂身边劳模，扬敬业精神，为广大青年员工注入了一股强劲的正能量。

在“看短片”环节，短片中二重集团装配技能大师胡应华在一线岗位磨砺多年，积淀了扎实的专业知识和丰富的实践经验，大胆进行技术



创新，开展技术攻关，创造了令世人叹服的装配工艺，得到企业和社会的首肯和敬重。胡应华的事迹深深触动了青年员工的内心，感受到“创新在一线，劳动创价值”的真正含义。在“讲故事”中，公司青年代表生动讲述了“我们身边的人”——市政工程公司电气工程部陈军的故事，陈军凭借“眼到、手到、心到”的“三到”宝典，多年来扎实工作、兢兢业业，勤动脑、肯钻研，一步步成长为公司的技术骨干。胡应华和陈军的事迹进一步砥砺广大青年员工敬岗爱岗、踏实奋进，大家纷纷表示，将投入饱满的热情，不懈的拼搏，用责任与担当与企业共前进。

之后，主持人以《弟子规》中的经典“凡

是人，皆需爱，天同覆，地同载……”结合历史小故事，深入浅出地阐述了人与人之间需要友爱相处，脚踏实地方能实现价值，真才实学才能获得成功。最后，一曲激昂的《真心英雄》，点燃了会场的青春火焰，使整个会场的气氛达到高潮。

公司党委委员、副总经理高立在活动现场表示，本次道德讲堂以身边典型为依托，传播了爱岗敬业的价值观和积极进取的职业观，为大家树立

了很好的学习榜样，希望所有的青年员工立足本职岗位，发挥创造精神，实现自我价值，争做企业发展的主力军、先锋队，让青春闪光、让人生出彩。

目前，公司“道德讲堂”活动已举办了两期共六场，下阶段该活动将以“流动讲堂”的形式，走进各条线、各片区，传递青春正能量，鼓舞、激励广大青年员工投身水务事业建设，实现青春梦想。

(澄水)

公司党委中心组召开专题学习会

本报讯 4月9日，公司党委中心组召开专题理论学习会，学习贯彻全国“两会”精神。公司党委委员、各支部书记参加学习，通过认真研读李克强总理在第十二届全国人大第三次会议上所做的政府工作报告，全面理解和领会报告内容和精神实质，公司党委委员、副总经理高立就报告中关键词、改革重点和主要精神作了领学解读。

公司党委书记、董事长龚贤在会上要求，全体党员干部要深刻领会“两会”精神实质，结合企业实际，推进公司

改革发展；要把握当前全社会重视和强化环境治理的契机，抓住机遇，参与市场竞争，拓展公司的环境产业，更好地履行企业的社会责任；要进一步强化干部队伍建设，着力推进党风廉政建设、加强作风建设，为企业改革发展提供作风保障。他同时要求，各党支部要结合支部、部门实际情况，以学习、讨论、座谈的形式，开展有针对性地学习，认真学习和贯彻好“两会”精神。

(张莉)



经理访谈

有什么定位？

潘经理：您好！在2003年股份公司成立之初，就按照现代企业管理理念设计了组织架构，人力资源部应运而生。它体现了“员工就是公司资源”的现代理念。目前，公司人力资源管理围绕人力资源规划、人员招聘与配置、人力资源培训与开发、绩效管理、薪酬管理、劳资关系等6大模块进行。人力资源部的核心任务是通过人力资源管理的优化，为公司提供完善的人力资源管理平台，配合绩效考核、薪酬设计等服务于企业战略落地的管理方法来完成自己的使命。

记者：公司每年都有重点任务，您认为，人力资源部今年的重点集中在哪些方面？

潘经理：2015年公司对管理运营的关键环节进行了改革，这对人力资源部确实是个挑战。我们的重点一是优化薪酬管理体系。通过对岗位价值的重

新评估，合理调整薪酬分配档次，在最大限度地实现岗位薪酬系统的内部公平性的基础上，对复合型、高层次、高技能人才和主要、关键、艰苦的岗位采取鼓励性措施，确保员工纵向有晋升的阶梯，横向有连接的通道，便于员工职业生涯的晋升和转型。

二是完善以绩效为核心的考核激励机制。合理的绩效分配制度是公司的工作导向，完善的考核激励机制是公司推进各项工作的指挥棒。今年公司重新修订了绩效考核办法，新的考核办法强化了关键业绩，突出了责任意识，体现了业绩导向。考核体系将绩效刚性与基层主动性结合起来，压力层层传递，活力层层激发。一方面公司考核部门，将公司年度目标量化后分解到各部门，下发绩效考核责任书；另一方面部门自主考核员工。部门结合工作实际，可自行设

计针对性强、有操作性的考核标准，使考核结果更体现客观、公正，让员工通过考核达到自我约束、自我管理、自我成长的激励效果。

三是改革人事管理体制，拓宽用人渠道。今年将对部分中层岗位、关键岗位进行竞聘轮岗。通过竞聘轮岗，实行人才资源优化配置，形成富有生机与活力，有利于优秀人才脱颖而出的选人用人机制。从而实现后备人才动态管理和培养，为公司的生产经营提供强劲的后备人才保障。

记者：对于普通的员工，公司有没有系统的能力提升计划？

潘经理：有的。员工就是我们的资源，对资源进行培训，提升其职业能力，既满足了员工的需求，也做实了公司的人才储备。每年11月份，我们会通过部门征求员工培训需求意见，

(下转第2版)

业绩突出 口碑优良

公司斩获“2014年度中国酒业最具社会责任投资运营企业”殊荣

本报讯 近期，在由中国水网、E20环境平台、清华大学共同举办的“2015(第十三届)酒业战略论坛”中，公司斩获“2014年度中国酒业最具社会责任投资运营企业”殊荣。

据了解，中国酒业行业企业评选活动自2004年由清华大学与中国水网联合举办，以城市酒业的投资商为关注点，是业内最为认同的年度盘点，对中国供水行业发展有相当的影响力。

2014年度酒业“最具社会责任投资运营企业”的评选指标包括：技术创新及运营

管理能力；企业的经营规模、经济指标及项目业绩；履行社会责任度；品牌形象与社会口碑。

长期以来，江南水务以专业化的管理、标准化的服务、良好的企业信誉、突出的运营业绩、高度的社会责任，在用户群中树立了良好的口碑，日益成为业内值得信赖的水务专业服务提供商。

(吴敏)



他山之石
制水部开展安全互查活动
可以攻玉

本报讯 4月15日,由肖山水厂牵头组成的水厂安全互查小组,分别对肖山、小湾、澄西三个水厂进行安全对口检查。

本次互查,三水厂高度重视,精心组织,成立专项小组,对照检查目标、方案,深入现场,仔细检查,对每个环节逐一进行现场安全评估。针对安保、重大危险源监控、原水监测等重点领域,提高检查要求,强化执行力度。通过换位互查,三水厂安全状况总体良好,但在细节上仍存有薄弱点。对此,岗位负责人均表示在第一时间内整改到位。

开展安全互查活动,促使各水厂及时发现各自的工作盲点和彼此的先进做法,通过对比、借鉴、学习,进一步把安全工作落在实处,让管理水平有效提高。
(白朝晖)

运用工业互联思维 保障生产安全运行

本报讯 为进一步完善制水运行监控体系,全方位保障供水安全,4月上旬,肖山水厂和机电维修中心牵头组织召开技改专项会议,重点针对各生产工艺安全节点,探讨如何运用现代化工业互联技术,提升系统自动化监控能力,强化对突发故障的防范。

经过详细调研,认真论证,技改小组迅速拟定改造方案。针对一泵房、二泵房变频器对运行环境要求较高的特点,通过安装温度、湿度传感器,并利用PLC采集与分析环境数据,实时记录变频器环境状态,实现了对设备运转的有效控制。同时,工作人员加强关键节点攻关,在监控系统中嵌入氯瓶切换故障报警器、加矾管压力传感器等数据感知、传输系统,使各环节进入“物物互联”状态,以便在第一时间发现问题,及时



监督和调整生产工艺。

通过工业互联和状态数据应用,肖山水厂在细节上精益求精,科学掌控生产节点,为供水的安全提供了智能化保障。

(杜林 张立)

追忆红色精神 团委开展祭扫先烈活动

本报讯 深切缅怀革命先烈,弘扬爱国主义精神。4月3日清明前夕,公司团委组织团员青年代表开展烈士陵园祭扫活动,并参观了中共江阴一大会址及江阴团建示范基地传澄袜子博物馆。

在革命烈士纪念碑前,团员青年列队整齐,怀着无比崇敬的心情,向革命烈士纪念碑敬献花篮,向为国牺牲的革命先烈肃立默哀,重温入党誓词,并向大家发出号召:继承传统、弘扬遗志,要在自己的实际工作中践行先烈精神,勤学笃行,创

优争先,为水务事业的明天贡献力量。在瞻仰先烈墓碑,深入了解革命先烈的英雄事迹后,团员青年纷纷表示,要将先烈精神和实际工作结合起来,切实做好本职工作,积极投身社会活动,以实际行动告慰为国捐躯的英灵们。

祭扫活动结束后,大家来到位于周庄镇陶城村的中共江阴“一大”会址。在党旗的引导下,大家感受到了一种与众不同的庄严与肃穆,通过馆中资料的生动陈列,团员青年进一步了解了新民主主义革命时期中共

江阴领导机构的演变过程。在江阴团建示范基地传澄袜子博物馆,团员青年深入了解85后企业家朱澄的事迹,他的自强不息、灵

(张慧)



澄西供水公司开展节前安全卫生大检查

本报讯 安全无小事。“五一”前,为保持良好的安全生产状态和洁净的服务环境,4月27日澄西供水公司组织开展了节前安全卫生大检查。

澄西公司高度重视安全卫生工作,成立之初就组建了一把手挂帅,专人负责的工作小组,拟定并执行月度和节假日巡检制度,常抓不懈。此次检查严格按照公司标准规范要求,强调对生产、消防、施工、治安及工作场所卫生等重点领域开展地毯式排查。检查组成员分别查看

了利港、璜土两个客服中心,发现不足,当场责令限期整改。在璜土江南村、常泽桥村管网改造施工现场,检查组重点检查了工程施工防护措施的落实情况并特别提醒安全警示标志的摆放,确保施工人员人身安全。

检查活动的开展,一方面确保公司各项安全管理规范的常态化落实,增强员工安全意识;另一方面营造干净整洁、优美舒适的工作场所,构建温馨健康的服务环境,让员工更舒心,让用户更满意。
(王纳新)

数据分析让漏点无处遁形

本报讯 近日,徐霞客营业所有效利用考核总表和分表的流量数据,组织人员对产销差较大的社区实施检漏,从而降低了漏损率。

根据营销系统分区计量数据分析,3月份靖岐区域宏岐社区和南苑社区产销差出现异常,该所随即派员赴现场查漏,在深夜,检漏人员逐个排查考核分总表流量。经过数据

对比分析,初步判定漏点区域,通过阀门的开关与相应的水表流量变化,把漏点锁定至某管线,再沿管线进行细致地排查,成功找到漏点,及时给予修复。通过多次检漏活动,该所建立了从数据分析→发现异常,漏点从面一线→点逐步锁定的检漏工作机制,为进一步降低产销差率提供了支撑。

(缪星亚)

宣贯绩效标准 提升管理效能 营销部开展 2015年考核制度宣贯培训

本报讯 年初,公司出台了新的绩效考核制度,为让员工全面了解绩效内容,科学把握考核要点,4月17日,营销部在培训中心组织开展2015年考核制度宣贯培训,所属各部门班长以上人员共计88人参加了本次学习。

培训活动紧紧围绕营销服务考核标准,详细讲解了报装及时率、表务管

(王虹)



“爱心母婴休息室”受到无锡总工会赞誉

本报讯 4月14日下午,在江阴市总工会副主席胡荣华和女工委主任张炜的陪同下,无锡市总工会副主席王觉民、女工部部长王瑛等一行四人,专程来我公司参观“爱心母婴休息室”的落实情况。在详细询问休息室的利用情况后,王觉民对公司工会工作表示高度认可,认为

(刘敏)



本报讯 按照既定计划,小湾水厂根据“逐步推进、分类实施”的原则开展主要设备维护保养工作,内容包

(陈涛)

括更换易损件,机泵加填料加油,除锈除尘等。目前,已对一、二级泵房、V型滤池反冲洗泵房等关键部位设备逐一进行了诊断、维护及保养,设备运行状态良好。整个维护工作预计历时两个月,完成后将使设备运行效能更上一层楼。
(陈涛)

本报讯 4月29日,公司设计所员工代表来到了结对帮扶对象中学生陈衡的家中,向他的家人送上了慰问金。

陈衡父亲患病住院多年,家中仅靠母亲打零工维持生活。2011

(惠丽娜)

年,设计所作为江阴市青年文明号团体,与陈衡结成了一对一帮扶对子。5年来,设计所全体员工积极捐款捐物,帮助陈衡克服困难,树立信心。同时,鼓励他好好完成学业,立志长大有所作为。
(惠丽娜)

本报讯 我们的新书《水调歌头》正式出版啦!这是继《天堂里的小溪》后出版的第二本员工作品集,汇集了2006—2013年期间江阴、扬州、镇江三水司金秋笔会的部分优秀作品,记录

(刘敏)

图片新闻



4月初,市政公司党支部代表一行来到城中社区,为社区贫困家庭学生送去2000元助学金。

从2009年开始,市政公司党支部与寿山路社区“手拉手”帮扶结对,寿山路社区归并至城中社区后,支部20名党员爱心依旧,积极践行承诺,向社区贫困学子伸出帮扶之手,并表示将把公益活动持续下去,以实际行动诠释群众路线教育实践活动中内涵,充分彰显“澄水人”高度的社会责任感。
(楚笑丽)

经理访谈

(上接第1版)拟

定公司年度培训计划,有普通员工培训,也有后备人才培养计划。采取诸如导师制、轮岗制、项目攻关小组、网络培训、请进来走出去等多类型的培训方式和新员工入职培训、业务技术与职业技能培训、管理课程培训、校企共建硕士班等多样化的培训内容来满足不同层级员工的需求和企业发展的需要,并使优秀人才脱颖而出。
(潘丽云 水轩)

对发挥企业法务管理作用的思考

法务管理在中国企业中的作用，一直是大家非常关心的问题。这个问题与法务管理在中国企业中的地位密切相关。随着中国经济改革的持续深入，如何真正落实法务管理在企业中的地位，切实发挥法务管理在企业中的作用，显得非常重要和迫切。

1、衡量企业成熟的重要标尺

中国企业中的法务管理，是伴随着中国经济向着市场化方向转型，以及在推进建立和持续完善现代企业制度的过程中出现和发展起来的。法务管理是当今中国企业在市场经济的条件下日常运行和参与竞争的需要，与企业的生存和发展息息相关，已经成为企业经营和管理的重要组成部分。

市场经济是法治经济。企业的活动及行为，无论自觉还是被动，都必须遵循和受制于市场的规则，都离不开相关法律法规的调整和制约。现阶段，法务管理在企业中的地位及其作用被发挥的如何，已经成为衡量中国经济市场化进程和具体企业中的现代企业制度成熟程度的一个重要的标志和尺度。

在竞争激烈的市场环境中，企业的法务管理为企业正常运行提供法律支持和保障，作用非常重要。具体而言，在我国现行的历史条件下和经济环境中，法务管理在企业中应有的地位和职能，或许可用三维坐标来描述，即：对上，法务管理是企业领导层和决策层的法律参谋；横向，法务管理是为平行各职能部门提供法律咨询和法律支持的顾问；对下，法务管理是协调和干预全系统法律事务的主管。

那么，目前法务管理在中国企业中的地位如何呢？合理的法务管理定位又该如何呢？这不但是企业法务管理从业人员需要面对、思考、研究和争取解决的问题，更应该是企业最高领导层时刻关心、关注和切实解决问题。

2、企业法务管理的潜能有待发挥

观察目前中国企业的总体情势，在各类企业中，即无论是在民营企业、国有企业、国有控股企业，甚至上市公司中，虽然法务管理所处的地位和作用发挥的程度不尽相同，但是，整体而言，企业法务管理在企业中的应有地位并没有完全落实，其真正有效的作用还远远没有全面发挥出来。

因此，法务部门对企业运作全程及各环节的参与度有限，甚至常常被游离于企业核心业务活动之外。在多数情况下，他们则普遍是用来充当解决争议和处理案件即负责案件管理方面“消防队”。而这种“消防”功能，应当只是企业法务管理职能中的一项内容，而不是全部。同时，即使是在对外争讼时，案件管理所遇到的困难和障碍，也常常不是来自外部，而是源自内部信息的不对称。

目前在中国的企业中，从事法务管理工作的人员，经过了多年的历练，尤其是更新换代之后，一般都受过良好的训练，素质普遍较高。另一方面，比较普遍存在的状况是，多数企业中从事法务管理的人员经常处于渴望被忙碌，希望被利用的状态，但是他们却常常有“两手空空拳，有力使不出”的慨叹。他们的积极作用和巨大潜能还没有被发掘和发挥出来，他们的价值尚未得到充分体现。

有这样一种现象，凡是在市场中遭遇过重大挫折和企业风险越多的企业，对内部的法务管理越倚重，法务管理在企业中的作用越明显。因此，企业法务管理潜能的发挥程度，与企业的性质、条件、制度，以及企业对市场竞争压力的感知程度等多种因素有关，但是其中关键的因素则是企业领导层的观念和认识问题。

3、企业法务管理的应有职能需要完善

企业法务管理工作，在当代中国，是与推行现代企业制度相伴而生的产物，其作用应该很不简单。但是，对这项工作及其职能的作用和意义还有待深化。

目前，对这项工作，比较普遍的认识大致还局限于合规、保障的作用，即为企业防范或规避风险提供支持和帮助，以及应对争讼的麻烦和困扰。然而，企业的法务管理之所以重要和不可或缺，其作用和职能更重要、更有价值的应该是：它是企业经营和运行的行为和活动中的一个不可或缺的有机组成部分。法务管理可以通过与企业活动的有机结合，保持企业运营或运行顺畅、有效和高效；可以避免企业行为的盲目性，防止走歧路；因而使企业的行为保持理性，使决策和运行在最佳、最健康因而是最捷径的道路上。

要做到这一点，法务管理就要融入企业的日常运作过程中，成为业务流程中必要的一环，而不是游离于企业日常活动和行为之外，只充当评论者和建议者。企业法务管理应该渗透在企业的方方面面，体现在企业的全部行为，贯穿

企业运行的始终。完整的法务管理，不只是法律部门和少数法务人员的事，而应成为全员的自觉，尤其是领导层和最高领导的自觉。

因此，依法不仅仅是治理企业，强化企业内部纪律的管束；更重要的是为了企业经营、运转的有效和高效，成为企业各项业务流程中的一环，成为企业生存、成长及日常活动的有机组成部分。

由于各企业的行业特点不同，核心业务的性质各异，因此所需要的法律支持和法律保障的侧重点可能不完全一样。一般而言，法务管理部门的职能至少应当包括以下内容：法务管理、法务顾问、法务参与、法务咨询、法律指导、法律调研、法制宣传、案件管理、律师管理、档案资料、法律保健。

4、企业法务管理需要制度保障

法务管理在企业中的合理定位和被赋予的职责是“如何正常发挥企业法务管理的作用”的制度保障。对此，不能只停留在泛泛的议论和呼吁的层面上。虽然宣传教育非常重要，但是要真正解决法务管理在企业中的地位和作用，却不能单纯地依靠宣传。提高法务管理在企业中的地位，解决企业法务管理人员开展工作所面临的窘境，关键要靠制度。因此，企业法务管理地位的落实和作用的发挥，都需要有明确的制度保障。

为从企业运行机制上解决法务管理工作的应有作用和地位的问题，应该从企业制度的顶层设计和总体建设上考虑解决的途径。或许可以先从这样八个字入手，即：明确职能，优化流程。如此建立和形成做事的依据、保障和约束机制。

明确职能，是指首先要在公司章程中明确法务管理工作的岗位职责。在其职责规定中，除了明确所应承担的工作事项外，重要的是要界定清楚这种岗位在公司上下左右关系中的位置，特别是要十分清晰地明确该岗位可行使的权力。

优化流程，是指法务工作要融入到企业的各项日常工作活动中，形成常态化业务流程链条中不可或缺和不可逾越的一个环节。只有实际和具体地参与进去，才能真正发挥作用，解决问题，体现价值。

综上，提高法务管理地位的核心是使法务管理工作融入企业的日常运行之中去，成为企业经营、管理、决策中的一个有机的组成部分，在日常运行中发挥作用。要从制度建设上防止和避免企业的法务管理游离于企业日常运行的行为之外，只是充当临时消防队和咨询顾问的被动角色。明确职权，优化流程，就是要从制度上保障企业法务管理职能的有效发挥。

人的支持很重要、很宝贵，不可或缺。但是，法律人更应寄希望于和致力于制度的保障。制度建设，制度保障，制度维护，大到国家，具体到本职，是法律人的追求和使命，大有可为，应予为之。

5、企业法务管理的新使命和新机遇

中共第十八届三中全会后，面对中国全面深化改革的新形势，中国企业的法务管理工作，在原有的基础上，又增加了新任务，被赋予了新的历史使命，即探索和参与国有企业的市场化改革。

对国有企业进行市场化的改革，还意味着传统的国有企业将可能失去已经习惯了的国家垄断的地位、国家各种特殊政策的优惠和扶持与呵护，真正要置身于竞争激烈的市场之中，要自己学会如何走路和生存。这一切，都需要了解、熟悉、掌握并遵照市场的游戏规则，即依法行事。企业法务管理的作用和重要性，必将凸显和大大提升。

企业改革由体制到机制，有形似到神似，将是一个渐近的过程，促进和加速这个转变过程的催化剂和推动力就是企业法务管理人员为此所作出的不懈努力，这是新形势赋予企业法务人员的新任务，光荣而艰巨。这项工作不仅是现行国企法务工作者的新任务，也是中国各种所有制企业中法务管理工作在新形势下的一项具有重要使命感的新任务，更是企业法务工作者发挥作用，体现价值的历史机遇。

对企业而言，有效的法务管理是一种十分重要的宝贵资源，应善加利用。只有那些真正重视这个问题，并能在解决这问题的方面先行一步的企业，才有希望抢占先机，从而有可能使本企业尽早和尽快地步入市场竞争条件下的良性循环。

企业法务管理的具体职能和内容并非千篇一律和一成不变的。但是，不断丰富和完善法务管理职能的内涵，继续强化法务管理部门在各企业中的地位，对于现在的中国企业而言，则是一项共通的历史任务。这是完善中国社会主义市场经济的需要，更是企业在市场竞争的大潮中求生存、谋发展的需要，应该成为现代企业的自觉。

（摘自企业法律顾问网）



再生水潜在市场进入持续释放期

在稳增长的众多举措中，市场持续聚焦的《水污染防治行动计划》终于露出真实的面纱，除了市场预期的水污染治理具体举措外，再生水的回收利用无疑成为水十条的其中一大看点。

水十条的出台无疑为污水处理提供了制度保障，此前财政部等部门就下发了《污水处理费征收使用管理办法》的通知，明确污水处理费的最低收费标准以及污水处理费专款专用等问题，结合刚刚发布的水十条关于收费的相关政策，无疑将在很大程度上保障污水处理企业的污水处理资金问题，在保障污水处理费和污泥处理费不低于相关企业处理成本情况下，也将推动更多水务企业进一步加大污水处理环节的资金投入。污水处理环节相关处理费用的保障，无疑将为污水处理企业致力于后期的再生水增添动力，在刚刚出台的水十条中，明确规定要推进水资源的循环发展，促进再生水的利用。在具体区域上，明确到2020年，缺水城市再生水利用率达到20%以上，京津冀区域达到30%以上。水十条在推动污水处理市场规模扩容的同时，无疑为后期的再生水奠定了前提基础，污水处理成本制度的保障化增添了水务企业推动污水处理的动力。这对于再生水而言，无疑奠定了前提基础。另一方面，我们还应该看到，水十条中的水权制度改革、用者付费模式也将推动更多下游用户对再生水的接受程度。

近年来，随着城镇人口的快速扩张，城市传统的上游取水下游出水模式受到供需矛盾的挑战。改善市政污水的出水水质，将再生水回用至水源地回灌、景观水补充、市政杂水和工业用途等领域，形成城市体系内水资源最大限度循环利用，已经成为解决城市水资源供需紧张的主要方式之一。对于再生水市场而言，无论是水资源的极度短缺，还是政策推动下的定价市场化，随着相关政策细则的进一步出台，国内再生水市场潜在市场规模进一步释放的趋势都尤为明显。尤其是随着污水处理要求的严格，将会进一步推动城市污水处理设施的提标改造，且随着水务市场PPP项目的进一步推进，更多民营资本进入到市政环保行业中来，兼具技术优势和资本要求的污水处理成本难免呈现出进一步下滑态势，在水权制度改革趋势下，再生水的投资收益也将进一步凸显。

水十条出台不仅仅意味着国内污水处理市场空间的进一步释放、污水处理要求的严格化，同样意味着再生水的市场空间被明显打开，污水处理提标改造奠定了再生水的利用空间，水权制度改革以及水务资产的市场化进程无疑意味着再生水资源属性进一步凸显，其潜在的市场空间将在地方政府稳增长意图的助力下持续释放。

摘自安邦《风险与机会评估》



夏打盹不是病 养生保健很重要

夏日里到了午后，很多紧张工作的上班族会觉得昏昏欲睡，使得工作的效率降低。此时，有些什么方法能帮助自己提神解乏呢？

中医认为“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”在正常情况下，白天阳循行于外，人就清醒精神；夜晚阳入于内，人困倦入眠。阴阳是互根互用的。阴主要指物质基础，是能量的来源，在内；阳主要指功能活动，还有护卫之功，阳受阴的指使和派遣。打个比方，阴就像放风筝的人，阳就像风筝，二者配合得好，风筝就有放有收，放得又高又远。人的阴阳配合得好，白天精神抖擞，夜晚睡得香甜。

夏季炎热，毛窍易开，汗易泄；五行之中属火，内应于心。而中医认为“汗为心之液”，汗是阴液（津液）。由于“血汗同源”，而“心主血脉”，所以人们容易汗出过多，使心神受伤。心主神明，心神受伤则容易打盹。中医还有“阳加于阴谓之汗”的说法。汗出过多，使阴液丢失，阳气亦随之耗散，于是困倦。阴不足之后，阳会受阴的指使，入内护阴，也会导致人困倦。

夏季的另一个气候特点是“暑热夹湿”。夏季湿气重，加之人们每每喜于恣食生冷，贪凉露宿，以致暑邪常常夹湿兼寒侵袭人体。湿为重浊阴邪，侵犯人体后容易困遏清阳，阻滞气机，使阳气不得伸展，人就会感到头身沉重、困倦，昏昏欲睡。

中医认为，通过穴位按摩，可提解困提神，还能达到保健养生之功效。解决“夏打盹”，可以按摩百会穴、太阳穴以及风池穴。

百会穴：百会穴位于头顶正中的最高点，是手足三阳经及督脉阳气交会之处，按摩这里可以提神醒脑、升举阳气。用双手拇指或食指叠按于穴位，缓缓用力，有酸胀感为宜，（下转2、3版中缝）

八点之外

◎ 江 豪

(上接第4版)插了其它话题。

对于这个问题，老刘还真不知道。一旁的小刘插嘴道，“肯定 是高楼大厦，也该弄得像上海环球国际金融中心一样”。

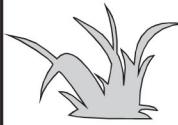
他们仨弄不清这儿会是什么样，关于那些理想的模样，兴许还在规划的图纸上。老刘一手拉上老婆，一手牵着儿子，继续他们的周末“亲子活动”，他们的方位在八点之外。
(计量检定中心)

夏打盹不是病 养生保健很重要

(上接1、4版中缝)
持续30秒；同时可做轻柔缓和的环形按揉，反复5次。

太阳穴：太阳穴位于眉梢与眼外角连线中点，向后约一横指的凹陷处，按摩此处不仅提神还可缓解头痛。用双手拇指或食指分别置于两侧太阳穴，轻柔缓和地环形转动，持续30秒。此法适用于各种人群，但不可用力过度，感觉酸胀即可。按摩次数可多可少，可视大脑疲劳的程度调整。

风池穴：此养生穴位位于项部，枕骨之下，与风府穴(后发际正中直上1寸)相平。这是足少阳胆经的穴位，按摩它除可提神外，还能缓解眼睛疲劳，特别对长时间在电脑前工作或长时间伏案的人，效果更好。保持身体正直，两手拇指分别置于两侧风池穴，头后仰，拇指环形转动按揉穴位1分钟，可感到此处有明显的酸胀感，反复5次。



本报编辑部地址：
江苏江阴市长江路
141-143号